



Diciembre

Felices Fiestas



ACTUALIDAD LOCAL

Andorra apuesta por el Talento Rural

CULTURA

Un piano de cine

ESCOLARES

C. P. Gloria Fuertes:
Prácticas laborales

PÁGINAS CENTRALES

Reportaje
Lakuerter 2023

NUESTROS JÓVENES

Entrevista a María
Eugenia Grau

NUESTROS MAYORES

Fuego en el Hogar
de Mayores

ASOCIACIONES

Actividades de ASA

COLABORACIONES

Educación Sanitaria:
Pruebas y exámenes
de Tiroides

TURISMO

Lakuerter en INTUR

DEPORTES

Entrevista a
Roberto Franco

CONTRAPORTADA

Entrevista al
Consejo de Clanes
Iberos 2ª Parte

LA FRASE DEL MES

"Nos acostumbramos a la violencia y esto no es bueno para nuestra sociedad. Una sociedad insensible es una población peligrosa."

Isaac Asimov
Humanista y escritor

Edita: Ayto. de Andorra (Teruel)
Dep. Legal: TE-10/2012 ISSN: 2990-0174
Maquetación e impresión: GRIMBA S.L.
www.grimba.es

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Directora: Margarita Santos Blasco.

Vocales: Ana Ramón Valero, Ewa Włodarczyk, José Ángel Aznar Galve, Isabel Zamora Harkonen y Nicolás Escudero.

Colaboradores: Ana I. Gracia, Irene Sánchez Camín, José Ignacio Larraz, Mariano J. Bes, Montserrat Alloza Ferrer y Xantal García Balaguer.

Las actuales componentes del Consejo de Redacción no se responsabilizan de las opiniones manifestadas en las diferentes colaboraciones, que son de la exclusiva responsabilidad de los firmantes de las mismas. La opinión del consejo sólo se expresa en las editoriales.

Cierzo se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito del Consejo de Redacción y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual.

RECEPCIÓN COLABORACIONES:

en la Biblioteca Municipal o por e-mail: cierzo@aytoandorra.es hasta el día 15 de cada mes.

Pasada esta fecha las colaboraciones se publicarán en el siguiente boletín.

INFORMACIÓN

Teléfonos de interés

ABAT NUEVA VIDA.....	978 84 20 12
ABATTAR.....	978 84 31 51
ADABA (ASOC. ALZHEIMER).....	657 99 68 50
.....	659 72 52 05
AGENCIA DESARROLLO LOCAL.....	978 84 43 36
ATADI-ADIPA.....	978 84 39 72
ATENCIÓN A LA MUJER IAM GRATUITOS (NO APARECEN EN LA FACTURA)	
.....	016 / 900 50 44 05
ASOC. CONTRA EL CÁNCER (ESCUCHA, 3).....	692 24 88 60
ASOC. DONANTES DE SANGRE.....	653 37 36 46
ARAGONESA DE SERVICIOS PÚBLICOS A.S.P. (AGUA).....	978 84 22 37 / 629 72 87 48
AUTOBUSES HIFE.....	978 83 08 71
AYUNTAMIENTO.....	978 84 20 11
BOMBEROS DE ALCAÑIZ.....	978 83 35 80
CASA DE CULTURA.....	978 84 34 62
CENTRO DE SALUD.....	978 84 38 06
CITA PREVIA.....	978 84 21 06
CITACIONES.....	978 83 35 20
COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCOS (CENTRALITA).....	978 84 38 53
S.S.B. Y DROGODEPENDENCIA MUNICIPALES.....	978 84 38 53
SERVICIO COMARCAL DEPORTES.....	978 84 43 37
CRUZ ROJA ANDORRA.....	978 88 01 81
DELEG. HACIENDA (ALCAÑIZ).....	978 83 26 09
DESPACHO PARROQUIAL.....	978 09 37 93
DNI RENOVACIÓN (ALCAÑIZ).....	978 83 55 51

ESCUELA DE MÚSICA.....	978 84 42 00
ESCUELA INFANTIL.....	978 84 22 14
EMERGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS SOS ARAGÓN.....	112
SERVICIO TAXIS	
AGUSTÍN BECERRA.....	679 18 25 81
BECCERRA TROYA.....	978 84 40 08 / 689 48 08 25
ELISEO ALLOZA.....	656 36 30 17
TAXI ADAPTADO LUIS RUIZ.....	616 242 933
.....	658 019 358
TANATORIO MUNICIPAL.....	978 84 20 11
TELEVISIÓN LOCAL.....	978 88 01 33
FARMACIAS	
ESCUCHA, 10.....	978 88 02 93
AVDA. S. JORGE, 126.....	978 88 03 69
LA UNIÓN, 24.....	978 84 20 19
AVDA. S. JORGE, 36.....	978 88 09 79
GUARDIA CIVIL.....	092 / 978 88 03 34
HOGAR DE LA 3ª EDAD.....	978 84 20 52
HOSPITAL DE ALCAÑIZ.....	978 83 01 00
ITV.....	978 88 00 02
JUZGADO.....	978 84 21 60
NOTARÍA.....	978 84 40 76
OFICINA DE TURISMO.....	604 446 537/978 843 164
PISCINA CLIMATIZADA.....	978 11 09 05
POLICÍA MUNICIPAL.....	670 20 67 07
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.....	978 84 38 03
PROTECCIÓN CIVIL.....	656 36 36 94/609 96 00 51
RESIDENCIA "LOS JARDINES".....	978 88 01 73

PUNTO LIMPIO: primeros martes de cada mes. Puntos de recogida: plaza Samper, plaza Calanda, calle Los Olmos (frente al campo de fútbol), plaza de Europa (plaza de toros), calle Progreso (junto al colegio Juan Ramón Alegre), Estación de Autobuses, calle Matadero con la calle Córdoba, Polígono la Umbria (zona bar Bolera) y Rotonda Cruz Roja.

EDITORIAL

Equilibrio

Por fin se ha realizado la investidura de Pedro Sánchez, resolviendo así las dudas sobre unas posibles segundas elecciones o un pacto de investidura... por fin de una manera u otra, comienza su andadura una difícil legislatura en Madrid y por extensión en el resto de nuestro territorio nacional. Todo va a ser posible cuando cada uno de los entes protagonistas de nuestra situación encuentren su equilibrio. El gobierno central mantendrá sus posiciones buscando compensaciones y situaciones de desigualdad, pagando apoyos, pero intentando dejar a todos los socios satisfechos. Por lógica, las comunidades autónomas van a ver reflejadas estas acciones en sus gobiernos, estas deben de verse favorecidas económicamente en las partidas correspondientes, pero se deben de ver también reflejadas las políticas coherentes con Madrid y las obstinadamente beligerantes, todo ello sin que los ciudadanos y las ciudadanas allí residentes se vean excluidos de políticas de bienestar y servicios públicos que se van restringiendo. Difícil buscar este equilibrio. Una vez más, ya dentro de cada comunidad autónoma, será complicado sostener un puente de entendimiento entre los partidos. Las diferentes perspectivas y distintas posturas ya bastante enconadas, después de las protestas en la calle, signos de lo que algunos colectivos entienden como democracia, y que se están tomando la molestia de llevar también a las instituciones autonómicas, diferentes asociaciones profesionales y en algunas ciudades plenos y gerencias. ¿Lograremos encontrar nuestro punto medio para avanzar algo... o nos vamos a quedar en la superficialidad de la queja, la acusación, y la vuelta atrás continua y reiterada? Responsabilidad, acciones reflexionadas y búsqueda de acuerdos y consensos. Dicen que en el punto medio



está la virtud, pero en este caso, después de tanto espectáculo entre unos y otros, lo que está es nuestra supervivencia. ■

METEOROLOGÍA

Del 27/10/23 al 28/11/23.

TEMP. MÁXIMA

23°C el 27 de octubre y el 14 de noviembre

TEMP. MÍNIMA

3°C el 27 de noviembre

PLUVIOMETRÍA: 1 l/m²

Datos facilitados por el laboratorio de la D.P.T. en Andorra.

DEMOGRAFÍA

Para publicar nacimientos, matrimonios o defunciones dirigirse a la Biblioteca Municipal o por e-mail a: cierzo@aytoandorra.es

DEFUNCIONES

(Facilitadas por TVLA)

Lucía Clavero Sonsona, 88 años.

Luisa González Ruiz, 88 años.

Dolores Peguero Alquézar, 89 años.

Josefa Amela Ejarque, 94 años.

Gonzalo Folch Ejarque, 72 años.

Eusebio Bringas Modrego, 58 años.

SOPA DE LETRAS

D	S	A	L	L	I	N	E	M	L	O	C
P	T	E	T	R	O	M	P	E	T	A	H
H	A	A	N	Q	O	H	Z	A	O	O	A
N	T	R	J	D	G	L	O	P	T	R	M
O	I	S	A	N	E	P	A	T	W	E	P
L	N	L	O	S	O	R	E	C	J	J	I
L	A	Z	X	H	O	R	U	K	S	A	Ñ
O	M	P	C	Z	D	L	O	E	T	I	O
B	A	R	E	B	O	Z	U	E	L	O	N
E	B	O	L	E	T	O	O	D	R	A	C
R	G	A	M	U	Z	A	A	F	U	R	T
C	A	R	B	O	N	E	R	A	T	D	H

Nombres comunes o vulgares de Setas

CHAMPIÑÓN
ORONJA
REBOLLÓN
NÍSCALO
SENDERUELA
COLMENILLA
BOLETO
REBOZUELO
AMANITA
CHOPO
TROMPETA
OREJA
GAMUZA
CARDO
CARBONERA
PARASOL
TRUFA

ACTUALIDAD LOCAL

Andorra en la prensa

La central de Andorra derribará su última caldera en noviembre.

[La comarca \(24/10/2023\)](#)

Andorra apuesta por el talento rural aragonés durante la Semana de Emprendimiento 2023.

[La Comarca \(25/10/2023\)](#)

Semana del Emprendimiento, el reto de vivir en Andorra después de la era minero eléctrica

[Diario de Teruel. Edición digital\(27/10/2023\)](#)

La imposición de medallas al Mérito policial a cuatro Policías Locales de Teruel y a uno de Andorra.

[El Eco de Teruel \(30/10/2023\)](#)

43 Alumnos del colegio Gloria Fuertes de Andorra se formarán en empresas del territorio

[La Comarca \(1/11/2023\)](#)

Sabrina Escobar, en buena forma antes del Master de Aragón de Pádel

[La Comarca \(1/11/2023\)](#)

Andorra aumentará en un 17,2 % sus tasas, impuestos y precios públicos.

[La Comarca \(1/11/2023\)](#)

Un joven se entrega en Andorra después de varias horas atrincherado en su domicilio.

[La Comarca \(3/11/2023\)](#)

Se entrega el joven atrincherado en Andorra que amenazaba con autolesionarse.

[Heraldo de Aragón \(3/11/2023\)](#)

Desacuerdo entre el Ayuntamiento andorrano y empresa por la gestión de San Macario.

[La Comarca \(10/11/2023\)](#)

El Slalom de Andorra cierra la temporada del Campeonato de Aragón

[Heraldo de Aragón \(10/11/2023\)](#)

El Andorra C.F. es nuevo líder en Preferente y el Caspe C.D. se asoma a la parte alta de tercera.

[La Comarca \(12/11/2023\)](#)

Andorra presume de su cultura íbera con la XV Lakuerter y más de 2.000 vecinos implicados.

[La Comarca \(12/11/2023\)](#)

Industria eleva de 100 euros a 15 millones la subvención a la refinería de Andorra.

[La Comarca \(13/11/2023\)](#)

El Andorra, más líder, se lleva el derbi ante un Alcañiz sin pólvora en Preferente.

[La Comarca \(12/11/2023\)](#)

Estudian cómo reabrir el Museo Minero de Andorra tras seis meses cerrado

[La Comarca \(18/11/2023\)](#)

Cierra el Hogar de Personas Mayores de Andorra tras sufrir un incendio en su cocina.

[La Comarca \(20/11/2023\)](#)

Arden cinco vehículos en el entorno del Polideportivo de Andorra.

[La Comarca \(20/11/2023\)](#)

ACTUALIDAD LOCAL

Noticias breves

Derribo de la última caldera de la térmica de Andorra en noviembre

Según se va cumpliendo el plan de desmantelamiento de la Central Térmica de Andorra, situado ya en el 90%, este mes se procederá a la voladura de la caldera Gr1. La fecha de su derribo, todavía sin confirmar, será de gran importancia al tratarse de la tercera y última caldera en pie, que además de otras estructuras en el lugar, mantienen actualmente trabajando a 145 personas. Además en esta misma fecha, también está prevista la conexión a la red del primer parque solar Sedeis. Esta planta fotovoltaica, bajo la cual hay una inversión asociada de 37,6

millones de euros, tendrá una potencia de 49,71 MWp y generará más de 79,95 GWh anuales año, equivalentes al consumo de 20.000 hogares, lo que evitará la emisión a la atmósfera de aproximadamente 32.623 toneladas anuales de CO₂. Con su puesta en marcha, además, se crearán ocho puestos de trabajo.

Andorra apuesta por el talento rural aragonés en la semana del Emprendimiento 2023.

"Talento Aragonés: una visión innovadora" se ha celebrado dentro de la Semana del Emprendimiento de Aragón 2023, en el salón de actos, del IES Pablo Serrano de Andorra. El público asis-

tente, formado mayoritariamente por alumnos del propio centro, ha podido conocer el testimonio de primera mano de Iván Romero, también conocido como El Creativista. Posteriormente una mesa de experiencias con la participación de tres emprendedores que han comentado su experiencia como casos de éxito. Fernando Bretones, consultor financiero; Chema Aznar, experto en marketing; y Clara Cucalón, CEO de una empresa de Copywriting.

Visita de la Guardia Civil al ayuntamiento de Andorra

La semana pasada visitaron nuestra localidad donde fueron recibidos por el Sr. Alcalde Rafael Guia Marqués en nuestra casa consistorial, el General de Brigada (Jefe de la 8ª Zona de Aragón) D. Francisco Javier Almiñana Boluda, la Teniente Coronel (Jefa de la Comandancia de Teruel) Dª. Silvia Gil Cerdá, Capitán (Jefe de la Compañía de Alcañiz), el Sr D. Julián Rafael Cebrián Camargo el Cabo 1º (Comandante Interino del Puesto de Andorra) D. Javier Durán Carmona.

Arden cinco vehículos en el entorno del polideportivo de Andorra

El fuego se inició sobre las 2:00 de la madrugada del lunes 20 de noviembre, en las cercanías del polideportivo de nuestra villa. Bomberos trasladados desde el Parque de Bomberos de Alcañiz y voluntarios de Andorra lograron controlar el incendio de los tres coches que quedaron totalmente calcinados y dos coches más también dañados.



CULTURA

Teatro en inglés

Equipo de redacción

El Patronato de Cultura y Turismo del Ayuntamiento de Andorra ofreció el pasado 25 de octubre una representación en su Espacio Escénico, dirigida a alumnado del IES "Pablo Serrano". La obra elegida en esta ocasión fué Romeo & Juliet de la compañía Face 2 Face Theatre Company. Asistieron los alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO, disfrutando de una versión de la obra clásica, en la que de manera participativa, y gracias a la traducción de los propios actores tanto ingleses como españoles, fueron adentrándose en el mundo del teatro y de la belleza de este idioma. ■



ACTUALIDAD LOCAL

Pleno extraordinario de octubre

Equipo de redacción

El pasado miércoles 30 de octubre se realizó el pleno extraordinario en sustitución al pleno ordinario del mes de octubre en el salón de plenos del Ayuntamiento de Andorra.

Dentro de la parte resolutive se proponen un total de seis asuntos. El primer punto que fué la aprobación del acta anterior se resolvió por. En el segundo punto se trató la modificación del día de celebración del pleno ordinario. Estos se realizaban los últimos miércoles de cada mes hábil y pasarán a llevarse a cabo cada martes de la última semana del mes. El Sr alcalde, Rafael Guia, justificaba el cambio ya que debe asistir a los plenos de la Diputación de

Teruel. Este punto fue aprobado con nueve votos a favor de PSOE, TE y Vox y cuatro votos en contra de PP y PAR.

El tercer y cuarto asunto a tratar era la propuesta de modificación de las ordenanzas fiscales reguladoras de precios públicos de las tasas e impuestos. El Ayuntamiento de Andorra aumentará en un 17,2% los impuestos, tasas y precios públicos de la localidad en 2024. El único que no se verá afectado por este incremento de forma directa será el precio de la residencia municipal, cuyo aumento se dividirá entre este año y el que viene. Las modificaciones fueron aprobadas con ocho votos a favor de PSOE, IU y TE; cuatro en contra de PP y PAR, y una abstención, de Vox. El equipo de gobierno, además, también defendió que

de forma paralela se debería llevar a cabo un análisis en el que se defina cómo optimizar los recursos para así lograr disminuir el déficit de algunos servicios.

El quinto asunto se trataba de un asunto de contrataciones sobre la gestión del Hotel San Macario. El Ayuntamiento de Andorra acordó iniciar un expediente de sanción ante la gestión del hotel San Macario justificado por los continuos incumplimientos del contrato acordado, tanto en lo relativo a los precios publicados, diferentes a los presentados en la oferta inicial, como al supuesto cierre de las instalaciones en periodo no permitido en el contrato. Este acuerdo se aprobó por unanimidad por todos los partidos políticos. Y en un sexto asunto se resolvió la solicitud de eliminación de condición en contrato de adquisición de suelo urbano. Dicho asunto se resolvió. A continuación se realizó la parte de resoluciones de alcaldía propuestas por la secretaria y se dió paso al aparte de ruegos y preguntas. ■

CULTURA



SÁBADO 04
ALACÓN
"MAL... PERO BIEN"
Nasú Teatro
Sala almacén granero
19:00

Mal... pero bien es una comedia que no transmite un mensaje, sino un estado: la risa como mecanismo de supervivencia para la vida. Un actor, superado por la vida se desmorona cada vez que sube a un escenario. En constante complicidad con el público reflexiona con humor y poesía sobre la vida, el teatro y el absurdo, llegando a la conclusión de que solo interpretando encima de un escenario es capaz de sentirse vivo.

Espectáculo de títeres para adultos. En un pequeño pueblo, un joven actor con pánico escénico y una vieja vedette con síndrome de diógenes, comparten piso y precariedad económica. Ambos se necesitan para soportar la soledad y el desprecio de los lugareños. Rechazados por la simple condición de ser diferentes, encuentran su refugio en un mundo de fantasía donde poder ser ellos mismos.

SÁBADO 11
ALACÓN
"GLORIA BENDITA"
Josean Mateos, Artería producciones
Museo de Arte Contemporáneo
Pablo Serrano
19:00

Primer premio en el certamen de Jóvenes Creadores Aragoneses (CREAR) en el 2022.

SÁBADO 09
GARGALLO
"ALIZIA. UN ENSUEÑO MUSICAL"
Producciones Mikrópera
Sala trinquete
19:00

En el cumpleaños de Alizia, ¡qué emoción! Habrá una fiesta, regalos y una tarta de cumpleaños para pedir... muchos deseos. Porque le encantaría conocer gente interesante y viajar por el mundo. Tener ropa elegante y... ¡unos zapatos de tacón! Claro que todo eso lo tendría si ya fuera mayor. Por eso ¿cómo se consigue? A través de un sueño, Lewis Carroll lleva a Alicia al mundo de los adultos y abandona la mágica etapa de la infancia. Encuentra, como todos los adolescentes, dificultades para desenvolverse en ese nuevo territorio. ¿Crecer o decrecer? Descubrir quién es. Enfrentarse a la cortadora de cabezas. O a las incongruencias de una loca "hora del té". Un sueño fantástico donde experimentar las dificultades que la vida presenta en la aventura de "ser mayor".

Todas las actuaciones son **gratuitas**.

Se ruega **puntualidad**. NO se permitirá la entrada una vez comenzada la función.

CULTURA

Ecós del Cierzo

José Ángel Aznar Galve

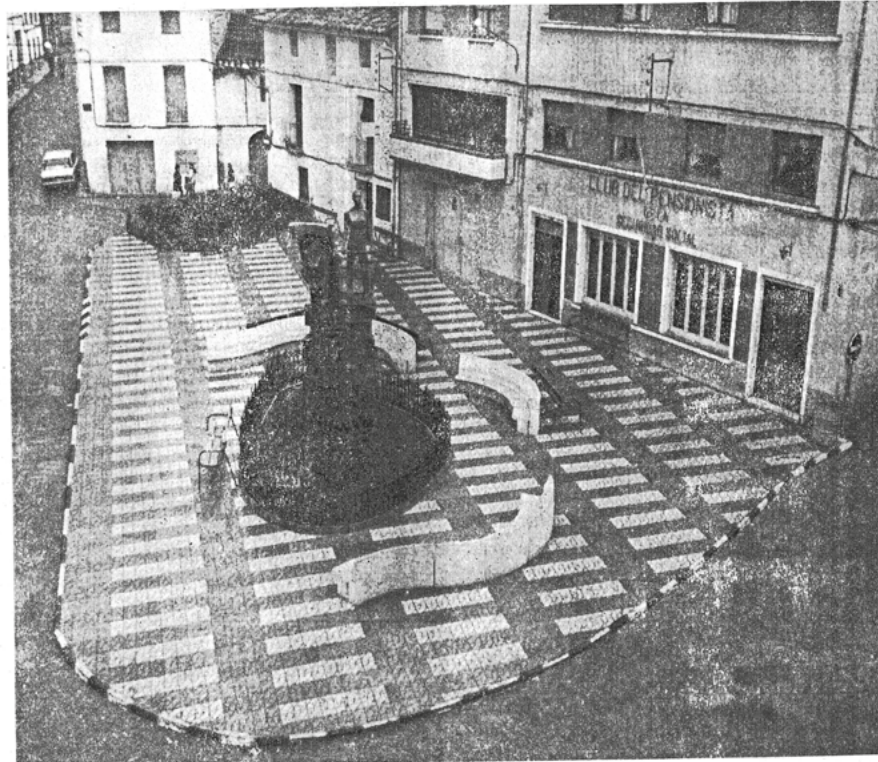
“Plaza del Regallo”
(Publicado en Febrero de 1982). ■

CIERZO

BOLETIN INFORMATIVO DE ANDORRA

Núm. 26 - Andorra, Febrero 1982 - Redacción Ayuntamiento - Imprime: Gráf. Andorra, Mayor, 33 - D. L. TE 11-80

Así queda la plaza del Regallo tras su remodelación



Fotos: MIGUEL

En este número podrá leer:

- 1. DATOS PARA LA HISTORIA DE ANDORRA
 - Profesionales que desaparecen.
- 2. SECCION CULTURAL
 - Diccionario de andorranismos.
 - Centro de Promoción de la Mujer.
 - Ramón José Sender.
- 3. ECONOMIA Y LABORAL
 - Preocupante comienzo de 1982.
 - A propósito del IV Grupo.
- 4. ACUERDOS MUNICIPALES
 - La Tribuna del Alcalde.
- 5. OPINIONES Y COLABORACIONES
 - Monumento.
 - La Sindical..., ese barrio.
 - El mono que quería ser escritor.
 - Reflexiones sobre una actuación.
 - Aquí me las den todas.
- 6. NOTICIAS DE ACTUALIDAD.
- 7. LOS ESTUDIANTES OPINAN
- 8. DEPORTES: POCA LOGICA
- 9. AL HABLE CON...
- 10. PASATIEMPOS
- 11. DEMOGRAFIA

CULTURA

Andorra en la hemeroteca

José Ángel Aznar Galve

“Hundimiento” (Reseña sobre el Rey de Andorra).
“Lau-Buru. Diario de Pamplona”, num. 1884, 19/09/1884, pag. 3. ■



Se encuentra en esta capital el andarín Antonio Ba'aguer (a) El Rey, natural de Andorra (Teruel) y vencedor de Bielsa.

El jóven aragonés, á quien hemos saludado, nos manifiesta que acaba de llegar de regreso de un viaje á Francia é Inglaterra, y que habiendo visto hace tiempo en Paris un anuncio que nuestro paisano el famoso Igaravide (a) Juanagorri hizo publicar en un periódico de San Sebastian, retando á correr á cualquiera que se presentase en el plazo de un mes, está dispuesto á competir con el andarín de Betelu.

Si, como no dudamos, el simpático Igaravide acepta la competencia que se le ofrece, es casi seguro que dentro del mes actual veremos correr en nuestra plaza de toros á dos vencedores del que derrotó á Burgossi.

La tarde del domingo 28 del actual sería (permitiéndolo el tiempo) muy apropiado para la celebracion de ese espectáculo con gran concurrencia, y es probable que le concertarse la competencia, se verifique en el dia expresado.

CULTURA

Sugerencia de la Biblioteca

Biblioteca Municipal “Juan Martín Sauras”

“La fórmula preferida del profesor” es una novela conmovedora escrita por la talentosa autora japonesa Yoko Ogawa. Publicada por primera vez en 2003, la obra ha cautivado a lectores de todo el mundo con su combinación única de matemáticas, emotividad y una prosa delicadamente poética.

La trama se centra en la relación entre un profesor de matemáticas brillante pero con problemas de memoria, conocido simplemente como “el profesor”, y una joven mujer que trabaja como su cuidadora. Lo que hace que esta historia sea particularmente fascinante es la conexión profunda que se forma entre estos dos personajes a través del amor por las matemáticas.

El profesor, cuya memoria se ve limitada a solo 80 minutos debido a un accidente, encuentra consuelo y significado en el mundo de los números. A través de sus lecciones creativas y su enfoque apasionado de las matemáticas, comparte su amor por la disciplina con la joven cuidadora. Cada número, ecuación y problema matemático se convierten en vínculos emocionales que conectan a estos perso-

najes de una manera única y conmovedora.

Ogawa teje hábilmente la magia de las matemáticas en la narrativa, haciendo que incluso aquellos con poco interés en la materia se sientan atraídos por la belleza y la simplicidad que el profesor encuentra en los números. Además, la autora utiliza la trama para explorar temas más amplios, como la importancia de la memoria, la conexión humana y la capacidad de las matemáticas para trascender barreras culturales y emocionales. La prosa de Ogawa es elegante y sutil, creando una atmósfera de calidez y ternura que envuelve al lector a lo largo de la historia. A medida que se desarrolla la trama, se revelan secretos y sorpresas, lo que añade capas de complejidad a la relación entre los personajes.

“La fórmula preferida del profesor” es una novela que cautiva no solo por su enfoque original y refrescante en la literatura contemporánea, sino también por la forma en que toca fibras emocionales profundas. Yoko Ogawa ha creado una obra maestra que fusiona la magia de las matemáticas con la poesía de las relaciones humanas, dejando a los lectores con una sensación duradera de aprecio

Yoko Ogawa LA FÓRMULA PREFERIDA DEL PROFESOR



por la belleza que se puede encontrar en los detalles más simples de la vida.

Texto elaborado con inteligencia artificial. ■

CULTURA

El verso extraviado

“Selección poética de José Ángel Aznar”

CANCIÓN OTOÑAL

Hoy siento en el corazón un vago temblor de estrellas, pero mi senda se pierde en el alma de la niebla. La luz me troncha las alas y el dolor de mi tristeza va mojando los recuerdos en la fuente de la idea. Todas las rosas son blancas, tan blancas como mi pena, y no son las rosas blancas, que ha nevado sobre ellas. Antes tuvieron el iris.

También sobre el alma nieva. La nieve del alma tiene copos de besos y escenas que se hundieron en la sombra o en la luz del que las piensa. La nieve cae de las rosas, pero la del alma queda, y la garra de los años hace un sudario con ellas. ¿Se deshelará la nieve cuando la muerte nos lleva? ¿O después habrá otra nieve y otras rosas más perfectas? ¿Será la paz con nosotros como Cristo nos enseña? ¿O nunca será posible la solución del problema? ¿Y si el amor nos engaña? ¿Quién la vida nos alienta si el crepúsculo nos hunde en la verdadera ciencia del Bien que quizá no exista, y del Mal que late cerca?

¿Si la esperanza se apaga y la Babel se comienza, qué antorcha iluminará los caminos en la Tierra? ¿Si el azul es un ensueño, qué será de la inocencia? ¿Qué será del corazón si el Amor no tiene flechas? ¿Si la muerte es la muerte, qué será de los poetas y de las cosas dormidas que ya nadie las recuerda? ¡Oh sol de las esperanzas! ¡Agua clara! ¡Luna nueva! ¡Corazones de los niños! ¡Almas rudas de las piedras! Hoy siento en el corazón un vago temblor de estrellas y todas las rosas son tan blancas como mi pena. ■

Federico García Lorca

CULTURA

Inauguración de la exposición "Pintoras, la cara oculta del arte"

Equipo de redacción

El 15 de noviembre de 2023, se inauguró en la Casa de Cultura de Andorra la exposición: "Pintoras. La cara oculta de la Historia del Arte". En primer lugar, pudimos disfrutar de la charla-presentación "El arte y la liberación de la mujer", a cargo de Javier Alquézar Penón, autor de los textos y de la selección de imágenes de los paneles. En ella explicó el origen de esta idea, el proceso de documentación bibliográfica del mismo y posteriormente desarrolló la fundamentación de la presente exposición y los aspectos más característicos de las vidas y cronología histórica de las distintas pintoras elegidas para este proyecto. Después se visitó la exposición cuyos paneles han sido diseñados por Roberto Morote y cuya impresión producto del en Estudio Lanube. La exposición, organizada por el Centro de Estudios Locales de Andorra, permanecerá hasta el 2 de diciembre en la Sala Patio de la Casa de Cultura. Está prevista la posibilidad de que visite Institutos de Educación Secundaria y centros culturales. ■



CULTURA

Francisco Gordón Luna nos presenta su nuevo libro

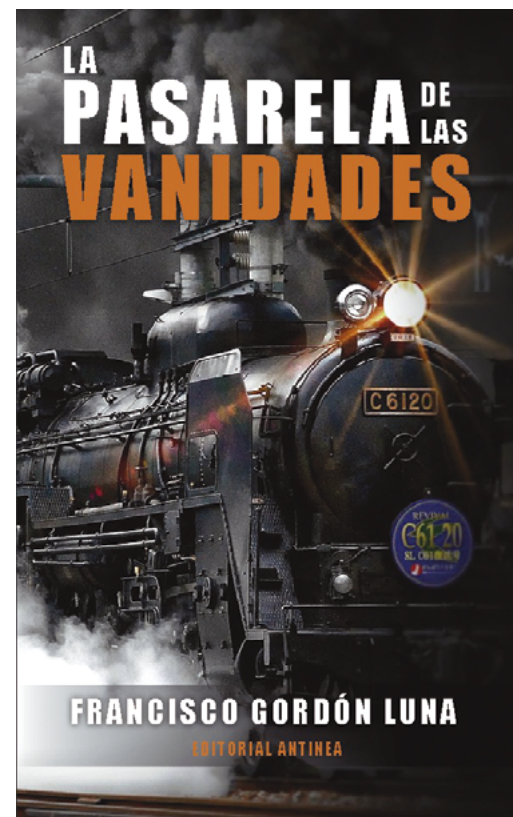
Equipo de Redacción



Nació hace 48 años en la localidad andaluza de Nerva (Huelva). Poco tiempo después, y debido a los motivos profesionales de su padre, fue trasladado a un pueblo de nombre Andorra e incluido dentro de la comarca de la Sierra de Arcos de la provincia turolense. Su formación académica se encontró repartida entre la Universidad Laboral de Huesca y el Instituto Politécnico Nacional de Teruel donde desarrolló los conocimientos de Química y Electricidad, respectivamente. Más tarde se afincó en la localidad costera de Vinaroz (Castellón). Actualmente su vida se desenvuelve en Benicarló. Fue ganador del V Concurso de Relatos de ciencia-ficción: "El Melocotón Mecánico", de la agencia AJEC, con el título "Libertad condicionada y otros relatos", salió a la luz.

LA PASARELA DE LAS VANIDADES
(Sinopsis)

Un hombre abstraído en la lectura y que sufre un accidente doméstico. La sublevación de un pueblo, a la cabeza de un cura, que se levanta, en armas, contra los invasores franceses. El relato, mitad leyenda, mitad historia, donde se describe la fundación de un pueblo. Una casa ocupada por los espíritus. Un diario recuperado por el bachiller, Sansón Carrasco, y que gracias a la intervención del barbero y el cura, salvase del escrutinio del fuego. A un médico le meten en la cárcel por observar una mala praxis. Dos amigas se reencuentran, de nuevo, tras sufrir, una de ellas, un grave accidente de tráfico. La mente desquiciada de un hombre que, a pesar de la adversidad, permanece fiel a sus principios. Las tribulaciones de una mujer, en un mundo de hombres, que arriesga su vida en pro de unos descubrimientos científicos. La resistencia de unos fugitivos del franquismo ocultos en una antigua mina abandonada. Diez historias,



diez maneras de enfrentarse al mundo: en todas ellas el lector se encuentra con la vanidad, unas veces de bruce, con el desgarrero de las pasiones, otras, como una tragicomedia que salpica al pasar y otras aún, agazapada, elaborada en el silencio de los amores prohibidos. ■

CULTURA

Un piano de cine

Equipo de Redacción

El salón de actos de la Casa de Cultura "Eloy Fernández Clemente" de Andorra, volvió a acoger, el pasado sábado 21 de octubre, la edición de Un piano de Cine. Como en anteriores proyecciones la película "La quimera del oro", de Charlie Chaplin, (1925) una vez más la proyección de la película contó con la presencia de Jaime López Coscolla. Esta actividad fué organizada por CELAN con la colaboración del Patronato de Cultura y la Concejalía de Juventud. ■



CULTURA

Balada para el viejo banco de madera

RamónCete

PREFACIO:

Viejo banco de madera, cruelmente destronado.
El nuevo Rey, con su frío corazón de vulgar metal,
llega sin mirar atrás.
Como echo de menos tu calidez,
la sensación de estar en un abrazo.
Fuiste mi cobijo y consuelo,
donde descubrí mi verdadera esencia,
me enseñaste a quererme, encontrar mi camino,
ir hacia delante, a creer, madurar, vivir.
Seguiré recordándolo, en silencio, con nostalgia.
Caen lágrimas evocando lo pasado,
hoy solo queda la frialdad de la vejez,
y la nostalgia de un lejano recuerdo.

Mi humilde homenaje:

BALADA PARA EL VIEJO BANCO DE MADERA

Banco de madera de raíces profundas ligadas a la tierra,
eres la calma que perdura en el tiempo,

silencioso espectador que, desde San Macario,
atisbas el Poblado Ibero, testimonio de nuestro pasado,
en su silueta desvanecida, siempre quedará tejida nuestra historia.
Al pomposo "Piagordo" brillando en el horizonte,
en un escenario sosegado y cercano.
Monte Sagrado para el filósofo y musa del poeta,
despierta sensaciones y melodías.
Banco de madera, que desde tu atalaya distingues el camino que sube al cabezo, parque y ermita lo coronan.
Santuario de rocas y verdor, donde la paz se hace dueña y el espíritu encuentra su rumbo.
Banco de madera, que contemplas como pasa la vida,
en ti se han posado, verdes primaveras y otoños rojizos,
la nieve de los inviernos y calurosos veranos.
Serenos en la tormenta, firme cuando sopla el cierzo.
Grabados en tu madera hay nombres y versos
de risas y llantos, besos y abrazos, amistades y riñas,
Confesor y guarda de secretos y confidencias,
de momentos efímeros, ecos de la memoria.
Testigo de juegos de amantes,

CULTURA

Presentación de la Revista de Andorra nº 22

Equipo de redacción

Coincidiendo con el acto de presentación de la exposición anteriormente reseñada, Cristina Alquézar Villarroya, nueva directora de la Revista de Andorra junto con Joseфина Lerma Loscos, ofreció al público asistente, un breve resumen de los contenidos del número 22. Con la portada de Isidro Ferrer y las colaboraciones de Vicente Ibañez, Javier Alquézar, Sara Obón, Beatriz Ara, Eva Abad, Manuel Calvo y las ilustraciones de Manuel Gracia. Todo ello con un recuerdo a Eloy Fernández Clemente, inspirador y colaborador del Centro de Estudios Locales. ■



Trapicheos de drogadictos.
Reposo del peregrino, respiro para el vagabundo,
custodio de sueños y angustias,
Recreo de chicos y cobijo de ancianos.
Un oasis en el desierto, ofreses sosiego y paz,
Sencillez y humildad son sus enseñanzas.
Al llegar la noche,
mientras el mundo duerme bañado en la incertidumbre,
bajo la inmensidad del cielo estrellado, la luna, en su eterno ciclo,
le corteja en su propio escenario,
le acaricia con su luz, arrullándole en su soledad.
Cuando surge el alba,
y el sol, en el horizonte asoma, nutriéndose de sus primeros rayos,
el banco, abraza la vida con fervor y saluda agradecido el nuevo día,
en silencio y paciente, con voz silente y el alma serena. ■

ESCOLARES

Colaboración de TAYSER con la asociación Colegio de la Luz

Asociación Colegio de la Luz

El viernes, 27 de octubre de 2023, se reunieron los directivos de la empresa TAYSER (Talleres y Servicios Ariño S.L), la junta de la Asociación Colegio de la Luz y el equipo directivo del Gloria Fuertes para celebrar la donación realizada por dicha empresa a la asociación del colegio. El marco incomparable del vestíbulo de este centro educativo ofreció oportunidades para compartir ideas y proyectos de ambas entidades.

Entre los objetivos de TAYSER se encuentran el respeto hacia el medio ambiente y la Seguridad y Salud en el Trabajo, y el compromiso para implantar y liderar un Sistema de Gestión Integrado de Calidad. Por su parte, los objetivos de la asociación consisten en el estudio de la discapacidad y en la comprensión del universo de estas personas para ayudarles a desenvolverse en el medio social y a integrarse en la comunidad en la que viven.

No cabe duda de que para llevar a cabo estos objetivos se necesitan recursos y muchas manos. También las de las entidades que, como en este caso, nos prestan

apoyo económico desinteresado y que, desde universos diferentes al educativo, se afanan por el trabajo bien hecho, por el establecimiento de relaciones adecuadas con los trabajadores/as y por generar ese caldo de cultivo interno que conduce al crecimiento. Nuestra asociación se encuentra inmersa en diferentes proyectos tales como el de Señales de Alerta para minimizar las dificultades de aprendizaje de niños y niñas en entornos escolares con el diseño de PLOSADEP (Plantilla de Observación de Señales de Alerta en el Desarrollo Psicomotor); o el de Multideporte para niños y niñas con discapacidad; o el de las actividades de ocio en la Naturaleza; o el de la concientización de la inclusión y la diversidad a través del arte, entre otros.

La colaboración de TAYSER hará posible que estos proyectos se sigan desarrollando y se generen otros con la finalidad última de ayudar a las personas con fragilidad en sus vidas. Agradecemos profundamente esta colaboración y vamos a proponer a la Asamblea General de nuestra asociación nombrar a la empresa TAYSER y a sus representantes socios de honor de esta institución. ■



ESCOLARES

Alumnado del colegio "Gloria Fuertes" comienza su formación laboral en centros ocupacionales de ATADI

Equipo Directivo



Un grupo de alumnos/as del Programa Transición a la Vida Adulta del Colegio Público de Educación Especial "Gloria Fuertes" de Andorra ha comenzado su Formación en Centros de Trabajo, sus prácticas laborales, en centros ocupacionales de la red de ATADI de la provincia de Teruel.

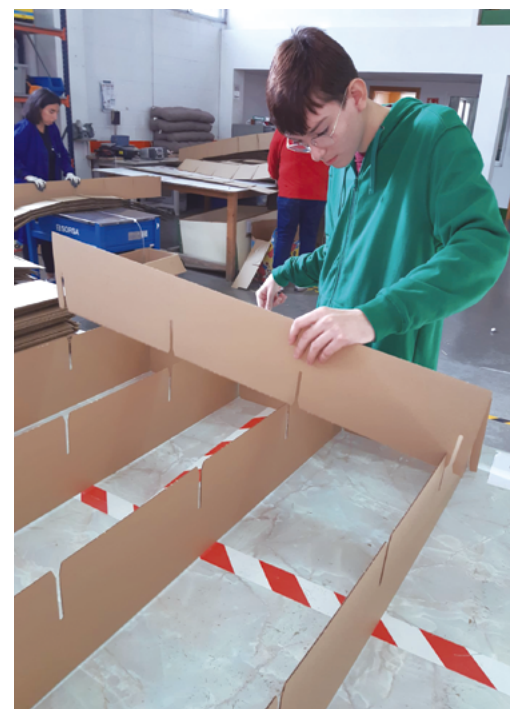
Este curso, y a lo largo de todo el curso, los alumnos y alumnas se desplazan los martes a los Centros Ocupacionales de ATADI en Andorra, Alcorisa y Utrillas para adquirir una primera experiencia laboral en un entorno distinto, completar la formación adquirida en el centro y aumentar su autoestima y responsabilidad en el acercamiento a la realidad laboral. El Colegio "Gloria Fuertes" promueve este programa que complementa la preparación laboral y permite el aprendizaje de

ESCOLARES

Alumnado y profesionales de Bujaraloz visitan el colegio "Gloria Fuertes"

CPEE Gloria Fuertes

técnicas para dirigir al alumnado a una inserción laboral y dotar de recursos para su participación en el mismo. A través de este periodo de prácticas en los centros ocupacionales se contribuye a que los alumnos y alumnas adquieran unos conocimientos básicos que les permitan trabajar en condiciones de seguridad y prevenir los riesgos derivados del trabajo. Desde estas líneas queremos felicitar a nuestros alumnos y alumnas por su adaptación a la tarea en estas primeras semanas del curso, y a los responsables de los centros de ATADI por colaborar en su formación prelaboral y por la acogida y acompañamiento en un periodo fundamental para lograr la inserción y la inclusión de todo el alumnado del Centro. ■



El día 3 de noviembre el Colegio de Educación Especial "Gloria Fuertes" ha disfrutado de una jornada muy especial. Un grupo de 32 alumnos y alumnas del Colegio de Bujaraloz, perteneciente al CRA "L'Albada" de la provincia de Zaragoza, acompañado de sus profesores y del Equipo Directivo, se han desplazado hasta el Colegio andorrano para compartir actividades inclusivas con los grupos de Transición a la Vida Adulta.

La jornada ha comenzado con la bienvenida del Equipo Directivo. Seguidamente, los alumnos y alumnas del Colegio "Gloria Fuertes" han ejercido de estupendos guías por las aulas y espacios del Centro. Al concluir la visita todos juntos han compartido juegos y actividades en un ambiente de convivencia, respeto e inclusión que ha emocionado a todas las personas participantes. El alumnado de Bujaraloz ha sido el encargado de organizar y dirigir las propuestas que habían trabajado previamente en sus aulas.

Para concluir, una asamblea en la que han expresado sus impresiones, vivencias y sentimientos tras una intensa mañana



en la que todos y todas hemos aprendido sobre convivencia, respeto e igualdad.

Gracias al CRA L'Albada y al Colegio de Bujaraloz por participar en esta propuesta. Gracias a los profesionales y alumnos y alumnas que nos han visitado por su trabajo e implicación para construir una sociedad más justa e inclusiva. Y gracias, una vez más, a los profesionales y alumnado de Transición a la Vida Adulta por ser unos estupendos anfitriones de nuestros visitantes.

De entre las reflexiones que han llevado a cabo los alumnos y alumnas de nuestro Colegio, Francisco García: "Me ha encantado conocer a los chicos, enseñar el cole y los juegos", Kiko Cubiles: "Lo he pasado muy bien bailando y he hecho amigos" o Iker Callejas: "Me ha encantado hablar con amigos del otro colegio y chocar las manos" resumen a la perfección lo que ha supuesto esta visita al Centro.

En el Colegio Público de Educación Especial "Gloria Fuertes" de Andorra seguiremos impulsando estas acciones que nos ayudan a dar pasos hacia la inclusión. ■



NUESTROS JÓVENES

Entrevista a María Eugenia Grau

Equipo de redacción

Cuéntanos tu relación con Andorra, tu familia, dónde naciste, dónde has realizado tus estudios y ahora que grado estas cursando...

Me llamo María Eugenia Grau Vicente y tengo 21 años. Nací y vivo en Andorra con mis padres Pedro y Ana, y mi hermano Pedro. Actualmente me encuentro estudiando el Grado de Relaciones Laborales y Recursos Humanos en la Universidad de Zaragoza, pero este año estoy realizando el SICUE en la Universidad de Granada.

¿Cuál es tu vinculación con la Peña Taurina?

El mundo de la tauromaquia y todo lo que la engloba siempre me ha apasionado, es algo que llevo en la sangre. Por parte paterna, mi bisabuelo Miguel Grau fue uno de los que impulsó la creación de la Plaza de Toros de Andorra, y por familia materna simplemente decir que vengo de Teruel, la tierra de la Vaquilla. Mis padres llevan siendo socios de la peña desde hace muchos años y cuando cumplí mi mayoría de edad decidí hacerme socia y poder acudir junto al resto de socios como una más a comidas populares, viajes, tardes en la peña de ver corridas de toros, etc.

Cuéntanos cuál es el proceso para elegir a la reina de la peña Taurina y cómo te lo comunicaron.

Desde lo que yo tengo entendido, se hizo la sugerencia en la junta de la peña con el objetivo de tener una continuidad en el futuro y pudiesen ser más socias, ya que es un requisito para poder serlo, y una vez aprobada se comunicó al Ayuntamiento la idea para que diese luz verde.

A mí me lo comunicó Rafa, el tesorero de la peña, en la Feria de Abril después del festival taurino que hicieron y la presentación de cara a la peña fue el 17 de junio. Fue una gran sorpresa ya que el retomar la figura de la Madrina de la Peña Taurina después de más de 20 años es todo un orgullo y mucho más si piensan en ti para representarla. La elección no me la esperaba para nada, si es cierto que Daniel

Pérez, presidente de la peña, me nombró algo en su momento, pero con el paso del tiempo lo dejas estar o piensas que es una broma (risas).

¿De todos los actos en los que has participado, cuál es el que más te gusta?

El acto que más me ha gustado, a parte de los taurinos, ha sido la procesión en honor al patrón San Macario ya que es un día muy emotivo para todo andorrano/a.

Además de las fiestas patronales, ¿en qué más actos participas?

Como Madrina de la Peña Taurina, se debe participar en actos que realice la peña con una colaboración activa e interés en ellos. Durante el año participo en la feria íbera Lakerter con el clan del Buitre y también me gusta bastante la Semana Santa.

Ahora que ya han pasado unos meses de las fiestas, ¿qué es lo que más recuerdas y por qué?

Aparte del cansancio acumulado de todos los días..., recuerdo con ilusión el día de las carrozas ya que fue un acto muy divertido y nos lo pasamos como niñas. También me llevo la gran unión que hicimos entre reinas y madres y así haber podido conocer a personas geniales.

¿Cómo es tu día a día fuera de Andorra?

Mi día a día fuera de Andorra es bastante normal, sigo una rutina de ir a la univer-



sidad y al gimnasio, ya que me gusta mucho el deporte y en mis ratos libres me gusta cocinar, ir a echar el café con mis amigas a alguna terraza o ir a ver el atardecer.

¿Cuáles son tu proyecto para un futuro? Seguirás estudiando...

A corto plazo mi principal objetivo es terminar la universidad de la mejor manera posible y, de cara al futuro, me gustaría realizar una oposición, aunque no sea el camino más "fácil". Como plan B me resulta interesante el ámbito de la mediación y arbitraje en grandes empresas.

Muchas gracias. ■



NUESTROS MAYORES

El Hogar de Personas Mayores sufre un incendio

Equipo de redacción

Los bomberos voluntarios de Protección Civil de Andorra fueron los primeros en recibir el aviso en torno a las 20.30.

El Hogar de Personas Mayores de Andorra ha sufrido un incendio podría haberse iniciado a causa de un cortocircuito en el calentador de la cocina. Se manifestó el lunes a las 20,30 de la noche, cuando ya se habían cerrado las instalaciones del centro

ASOCIACIONES

Actividades de noviembre en ASAPME Bajo Aragón

ASAPME Bajo Aragón

Noviembre, en relación a todos los meses del año, es el más tranquilo en lo que a la organización de actividades en nuestra entidad se refiere; y es que después del mes de octubre en el que llevamos a cabo tantas, necesitamos un pequeño respiro. Eso a nivel de actividades, porque a nivel de administración; es uno de los meses con más trabajo: justificación de subvenciones, solicitud de otras, preparación de presupuesto para el nuevo año, etc. Lo que os decimos, mucho trabajo.

Pero, aun así, algo hacemos no os penséis. Sobre todo, muchas tardes de talleres de manualidades de Navidad. A la hora de hacerlas, le ponemos mucho cariño a cada una de ellas; y cada año intentamos elaborar manualidades nuevas para que las personas que siempre colaboran con nosotros, puedan seguir haciéndolo comprando algo nuevo. Este año hemos planificado participar en tres mercadillos navideños: el 1, 2 y 3 de diciembre estaremos en el de Alcañiz, el 5 y 6 en el de Calanda; el 9 y 10 de diciembre, en Calaceite. Acércate a ver las cosas tan bonitas que hemos realizado.

Si queremos contaros que el pasado 31 de octubre, cambiamos la celebración de Halloween que durante muchos años la hemos celebrado; por la celebración de una Castañada. Como buena fiesta que se

y no había nadie en el mismo, razón por lo que no se ha producido daños personales ni en el personal ni en los usuarios del centro. Los bomberos voluntarios de Protección Civil de Andorra fueron los primeros en recibir el aviso así como los bomberos de Alcañiz que colaboraron en su extinción.

El servicio de cocina en el edificio permanecerá cerrado hasta que se solucione el cambio del mobiliario dañado, las tuberías, la calefacción y alumbrado del resto del edificio. Actualmente, los socios y socias continúan con sus actividades en otros espacios que han sido cedidos de forma temporal hasta que el centro vuelva a abrir sus puertas. Otro importante servicio, como el de comida a domi-



cilio, para el cual también se ha tenido que recurrir a otra solución momentánea, como es el mantenerlo a través de negocios de restauración de la localidad. ■



que año tras año, compartimos una tarde muy bonita.

Desde ASAPME Bajo Aragón, siempre tenemos como premisa el organizar actividades de integración comunitaria, actividades que hace todo el mundo; y en ello seguiremos, puesto que es algo necesario para luchar contra el estigma y promover la empatía hacia las personas con problemas de salud mental. ■

ASOCIACIONES

II Encuentro Mundial de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago «Memoria y Futuro»

Asociación De Amigos De Los Caminos De Santiago "San Macario" De Andorra

La Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago "SAN Macario" de Andorra(Teruel) asistió a este encuentro Mundial de Asociaciones que fue organizado por la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, el Xacobeo y Turismo de Galicia (Xunta de Galicia), en Santiago de Compostela, bajo el lema ASOCIACIONES MEMORIA Y FUTURO.

El presidente de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago destacó el reto de constituir una federación europea y el trabajo realizado para promocionar los 80.000 kilómetros jacobeos. El director de Turismo de Galicia reconoció la contribución de los colectivos para que el número de peregrinos siga creciendo. Así lo ha manifestado durante la apertura de las sesiones de trabajo del II Encuentro Mundial de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago que, impulsado por la Xunta de Galicia con la Federación de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, reúne en Santiago de Compostela a más de 300 participantes de 125 entidades de 34 países para debatir del presente y futuro de la peregrinación. Entre las asociaciones inscritas, 136 en total, llaman la atención las que proceden de lugares tan lejanos como Taiwán, China, Sudáfrica, Islandia, Japón o Filipinas.

Desde el otro lado del charco también han llegado amantes del Camino de Brasil, México, Argentina, Canadá, Puerto Rico o Uruguay además de dos asociaciones que están realizando un magnífico trabajo en Estados Unidos, uno de los países en los que más está creciendo el número de peregrinos.

Algunas de las interesantes conclusiones fueron las siguientes:

Las asociaciones de amigos del Camino de Santiago, han expresado su preocupación por el futuro de las rutas jacobeadas. Durante el debate, se discutió el papel que deben desempeñar estas asociaciones para defender los distintos itinerarios y la calidad de atención a los peregrinos.

Los asistentes de varias regiones de España destacaron el riesgo de que el Camino pierda su esencia si se diluye entre la gran oferta de rutas senderistas y caminos históricos. La apertura de nuevas rutas que aspiran a ser itinerarios jacobeados fue una preocupación particularmente expresada por los colectivos de Galicia.

Además, se abrió un debate sobre la necesidad de que las asociaciones se centren en "servir al peregrino" y trabajen conjuntamente para formar parte del Consejo Jacobeo o para trabajar en una ley estatal sobre el Camino de Santiago.

La opinión unánime ante la posibilidad de abrir nuevas rutas jacobeadas fue de alerta, instando a los organismos encargados a ser rigurosos con sus conclusiones y dictámenes.



Andrés Ruiz Escartín- Presidente Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago "San Macario" de Andorra(Teruel).

El encuentro también contó con la participación de ponentes internacionales, permitiendo un acercamiento a realidades muy diferentes. Se confirmó el creciente interés por la ruta jacobea en Portugal y Francia, mientras que la asociación de Taiwán compartió una emotiva experiencia. Una de las cuestiones que se abordó fue la hospitalidad jacobea, un valor indisolublemente ligado al Camino, y que los ponentes consideran una seña tan imprescindible como el propio peregrino. De hecho, a propuesta de la Fraternidad Internacional del Camino de Santiago aspira a ser declarada por la Unesco como patrimonio inmaterial de la humanidad, y fue ya reconocida como manifestación representativa del patrimonio cultural inmaterial por el Ministerio de Cultura y Deporte el pasado mes de marzo.

Hospitalidad: Es impensable en grandes albergues de ciudades o pueblos, imprescindibles para acoger a los caminantes, pero sin la cercanía de los pequeños establecimientos. «El lujo no importa. Importa cómo te reciben», narraban todos para significar que la hospitalidad trasciende lo material.

Concluyeron las ponencias del segundo Encuentro Mundial de Asociaciones Jaco-

beas, que hoy se cierra con la caminata desde el Monte do Gozo que nos acogió a la Catedral, para asistir a la misa del peregrino.

El director de Turismo de Galicia, Xosé Merelles, agradeció en la clausura a las asociaciones de amigos del Camino de Santiago su papel activo en la recuperación y mantenimiento de los valores jacobeados, y su trabajo de custodia «de un legado espiritual e histórico único en el mundo». Valoró como un paso gigante la puesta en marcha de la Federación Europea de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, decisivo además de cara a una próxima creación de la federación mundial.

ASOCIACIONES

Por muchos más...

Asociación Amas de Casa Escuela Hogar

“Las personas son más felices cuando intentan alcanzar objetivos difíciles pero no fuera de su alcance”. Daniel Gilbert

Realmente no sabemos si la cita que hemos elegido para comenzar esta nuestra colaboración, la última de este año 2023, será cierta, pero sí sabemos que hemos sido muy felices por los objetivos alcanzados hasta el día de hoy, porque hacemos esas “bodas de oro”, por llamarlo de alguna manera, en nuestra Escuela Hogar.

Realmente no sabemos si son esos cincuenta años o más, porque empezar, lo que se dice empezar, comenzar con nuestra andadura, fue mucho antes hasta donde llega nuestra memoria.

Ahí está nuestra presencia en el Colegio San Jorge, hoy nuestra residencia “Los Jardines”. En el módulo creado en “Los

A tener en muy en cuenta: En el encuentro mundial se informó sobre AlertCops, una aplicación gratuita para Android e IOS creada desde el Ministerio del Interior que permite una comunicación directa con Policía y Guardia Civil. Carmelo Martínez, del centro tecnológico de seguridad del ministerio, explicó que dispone de funcionalidades específicas para el Camino de Santiago, como compartir la posición del peregrino en tiempo real con las fuerzas de seguridad para facilitar su localización ante cualquier incidencia. AlertCops supera los 1,3 millones de usuarios hasta la fecha

El director de Turismo de Galicia, Xosé Merelles, clausuró hoy el II Encuentro de



Con el grupo de Taiwán.

Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, donde agradeció a estas entidades su “papel activo” en la recuperación y mantenimiento de los valores jacobeados, así como su trabajo de custodia “de un legado espiritual e histórico único en el mundo”.



ilusiones, dando amor, alegrías, optimismo, felicidad...

¡A ser felices! A brindar por ellas, y como dice ese anuncio, que nos enternece a muchos, de ese turrón de toda la vida, aunque esté mal que lo digamos nosotras, creemos que “hemos hecho bien las cosas”. Un abrazo desde nuestra Asociación para todos. ¡Feliz Navidad! Y... “**Nunca dejemos de celebrarla, sigamos compartiendo...**”

Nota: citas internet y anuncio TV. Fotos particulares, excepto la de la galleta.



Cartel de todas las Asociaciones que pertenecemos a la Federación Española de Asociaciones Jacobeadas.



Jacinto Fuentes (Pte. Federación Andaluza de Asociaciones de Jaén) Guardia Civil apoyando el Camino de Santiago, Juan Ramos Secretario Federación Española, Amparo Sánchez, Secretaria Asociación Comunidad Valenciana) y Andrés Ruiz (Pte. Asociación de Amigos del camino de Santiago "San Macario").



PÁGINAS CENTRALES

Pregón Lakerter Íbera

Ernesto Fuentes

Lo primero que queremos decir es que es un honor y agradecer a Andorra, el contar con nosotros para el Pregón de la fiesta Lakerter Ibera 2023. Os diré que no es nada fácil, si no se está acostumbrado a ello, sentarse en una mesa y ponerte a escribir, y menos un pregón. Lo más difícil creo yo, es empezar, pero una vez que empiezas, te van saliendo las ideas (ayudado un poco de Mister Google, claro). Entonces fueron surgiendo recuerdos de fiestas anteriores y aproveché ese momento para encarrilar este pregón. Nos vamos a retrotraer al año 2013, en el que por primera vez oímos hablar de vuestra feria Lakerter Ibera. Por supuesto nos lo comentaron buenos amigos de Cartagena, como Diego de Honderos de Baleares y Cristobal, que por aquel entonces pertenecía a Mercenarios

Celtas. Ya conocían la fiesta de años anteriores, ellos nos animaron y ese mismo año nos decidimos, y aquí nos presentamos Luis, Chile y yo. Aquí quiero hacer un pequeño alto y recordar especialmente a nuestro Chile, que tanto disfrutaba de esta fiesta, donde tantos amigos hizo y también se lo pasó. Seguro que ahora mismo está arriba diciendo "mira estos dos tontos dando el pregón" y riendo a carcajadas de nosotros. A todas las fiestas de recreaciones históricas que asistimos, se le recuerda mucho. Recuerdo que este año, pasamos bastante frío con nuestros trajes puesto que es falda corta sin nada debajo y por supuesto no estamos acostumbrados al frío de Andorra, muy distinto al nuestro. Me acuerdo de muchísima gente por la calle que me preguntaba. ¿No tenéis frío? ¿Cómo lo aguantáis? Mi respuesta era siempre la misma ¿Que cómo lo aguan-



Estela cántabra

tamos! Pues pasando frío señora... jejejeje. Por lo visto, terminadas las fiestas, nada más regresar a Cantabria, me fui a Decathlón para comprarme una camiseta y unos calzoncillos de manga larga



Ernesto Fuentes realiza el pregón de Lakerter.



Animación de Lakerter, desfile de Romanos.

térmicos. (No volvería a pasar frío otro año). Recuerdo también que, ese mismo año, uno de los días, hizo mucho viento, tanto que tiró la carpa de los Romanos (ellos lo recordarán bien). No hubo problema, enseguida arrimamos un poco el hombro y entre todos, volvimos a recomponer su espacio, lo que se pudo, por supuesto, nos dimos prisa para continuar con las cervezas, claro. Vivido todo esto, lo bueno y lo malo, cómo nos gusto el ambiente festero, volvimos a Lakerter Íbera los años 2014, 2016, 2019, 2020 y 2021. Con este año ya son siete los años que hemos venido... pasa el tiempo muy rápido, parece que nos gusta, eh? El último año que vinimos, el 2021, era en plena pandemia. Se hizo la fiesta pero el ayuntamiento no permitió ese año montar el campamento. Al principio notábamos que la gente no estaba mucho por la labor de ponerse los trajes iberos. A nosotros, como no nos gusta nada la fiesta (je,je), nos vestimos y bastante gente al vernos se fue animando. Total, que fué un año un poco descafeinado, pero al final hicimos la fiesta en los locales del pueblo y disfrutamos igualmente (no tenemos ningún problema en ello, os lo aseguro). En fin, son tantos y tantos los buenos recuerdos que predominan sobre los malos... que tal vez de aquí a algunos años, también se recuerde este pregón de fiestas... quien sabe. Por último deciros que nos sentimos muy bien acogidos, aquí en Andorra por vosotros, la gente se vuelca mucho con nosotros (no sé... será porque hemos caído bien). Al cabo de todos estos años hemos hecho y tenemos muy buenos amigos, con los que mantenemos el contacto durante todo el año. Tan a gusto y tan bien nos sentimos con vosotros, que este mismo año, vinimos a conocer las fiestas de San Macario (por cierto, muy duras)

Gracias por dejarnos año tras año compartir vuestra feria de Lakerter Ibera, que tanto nos gusta, y en especial a un clan que siempre nos ha acogido como uno más de los. Este Clan como todos os imagináis es el Clan del Toro, Eyuuuuuu!!!! Para acabar, os voy a hablar de las estelas gigantes de Cantabria, que son el testimonio más importante de los pueblos cántabros prerromanos y uno de los signos más representativos de la Cantabria actual. Son discos de piedra monolíticos de diferentes dimensiones, cuyos primeros ejemplares fueron hallados en los siglos previos a la romanización de Cantabria. En su ornamentación habitual figuran esvásticas, trisqueles, cruces, hélices, aspas, guerreros o representaciones funerarias prerromanas. Aunque los antiguos cántabros produjeron muchas estelas, las más conocidas son las estelas gigantes, de las cuales se conocen cinco, habiendo descubierto cuatro de ellas en el Valle de Buelna (Nuestro valle). Habitualmente están fechadas entre los siglos I a.C. hasta el siglo I d. C. Si bien hay divergencias y algunas podrían ser incluso del siglo V o del siglo VI a.C. Una de estas, es la estela gigante discoidea de Lombera. Con unas medidas de 1,70 metros de diámetro y 0,27 m de espesor, hallada en 1937 en el Barrio de Lombera (Los Corrales de Buelna). Es una de las tres encontradas embebidas en los muros de la ermita de San Cipriano, del mismo barrio. Presenta una esvástica de cinco brazos en relieve, girando en torno a una circunferencia con el círculo no destacado. Los marcos también están destacados en relieve. Aquí tenemos una pequeña representación de esta estela. La hemos elegido porque se encontró en el barrio donde vive Luis. Nos gustaría hacer este regalo con todo cariño a Lakerter Íbera para que tengáis un recuerdo nuestro. ☑



Bautizo.



Comida de convivencia entre clanes.



Animación de Lakerter. Hogar de Mayores realiza el mondongo.



Participación del grupo Celticué.



Baile paso de edad.



Pregón Verónica.



Pregón Premio Cartel Lakerter.



Inauguración de la Feria.



Príncipe y Sacerdotisa Ciervo.



Recogida Barzonía.



Acto del Pregón, representación de todos los clanes participantes.



Poblado con Barzonía.



Participantes en el mondongo.

ASOCIACIONES

Solidaridad andorrana

Pilar Sarto

Acción Solidaria Aragonesa

La junta de Gobierno local de Andorra con fecha 3 de noviembre de 2023 acordó aprobar la concesión de subvención a proyectos de cooperación en los países en vías de desarrollo para el ejercicio 2023 a Acción Solidaria Aragonesa para el proyecto "Apoyo a la educación complementaria y alimentación nutritiva de familias en condiciones de pobreza con enfoque y atención a niños/as", en Sucre (Bolivia), por un importe de 3.404 euros.

Un año más, el Ayuntamiento de Andorra y por ello los andorranos y andorranas, muestran su solidaridad. **Aprovechamos las páginas de Cierzo para agradecer la subvención y explicar el proyecto aprobado.**

Acción Solidaria Aragonesa trabaja con el Instituto Politécnico Tomas Katari (IPTK), como institución de servicio social, que a lo largo de 46 años de trabajo ha afianzado su labor social como instrumento de transformación y cambio, en comunidades empobrecidas del departamento de Potosí y zonas peri-urbanas y rurales de la ciudad de Sucre, promoviendo soluciones desde los saberes y necesidades que tienen familias campesinas y migrantes. El IPTK, con la convicción de superar las desigualdades y posibilitar las mismas oportunidades y condiciones para niños, niñas, adolescentes, mujeres de zonas

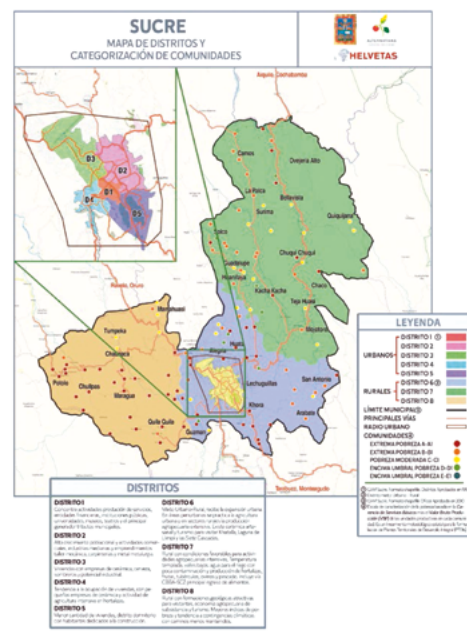
rurales, quiere favorecer y fortalecer las capacidades y conocimientos de los actores locales como sujetos activos del desarrollo. Coincidimos con ellos en que resulta inaceptable ver que niños y niñas de familias migrantes, asentadas en zonas periurbanas y rurales de la ciudad de Sucre, no tengan acceso a una educación de calidad y tengan limitaciones para disponer de alimentos nutritivos que contribuyan a su desarrollo integral y superar sus deficiencias educativas.

Con la finalidad de ayudar a niños y niñas carentes de recursos económicos, han apoyado diferentes proyectos educativos, como la "Escuelita móvil", con el objetivo de democratizar la educación y brindar apoyo pedagógico y recreativo de niños u niñas, como alternativa para contribuir a su desarrollo personal. Además, los proyectos educativos van unidos a los nutricionales, ya que una buena alimentación tiene incidencia directa en el aprendizaje y desempeño escolar. Analicemos el contexto en el que nos encontramos:

La ciudad de Sucre, se encuentra en el departamento de Chuquisaca, a nivel territorial está estructurada por 8 distritos. Los distritos 1,2,3,4 conforman el radio urbano, el distrito 6 es urbano-rural y los distritos 7 y 8 son rurales. Los distritos rurales y periurbanos de Sucre desvelan la situación de pobreza en la que viven muchas familias migrantes del área rural. El 26,9% de la población del Municipio de Sucre está clasificada dentro del umbral de la pobreza moderada, indigente o marginal.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la seguridad alimentaria existe cuando "todas las personas tienen en todo momento, acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias a fin de llevar una vida activa y sana". Por ello estamos hablando de disponibilidad de alimentos, acceso físico y económico a ellos y uso adecuado.

Se evidencia la desigualdad de la realidad que nos ocupa, seguridad económica y alimentaria, que repercute en el ámbito educativo y en el desarrollo cognitivo.



Fuente: Fundación Alternativas con datos del Gobierno Autónomo Municipal de Sucre (2023)

Mapa de Sucre.



Mapa de Bolivia.

De 900 niños y niñas de zonas periurbanas y rurales de los distritos 5, 6 de la ciudad de Sucre con quienes el IPTK tiene vínculos de colaboración, el 35%, provienen de familias con dificultades económicas y condiciones precarias, con fuertes limitaciones de satisfacer sus necesidades básicas, situación que obliga y empuja a muchos niños/niñas a iniciarse en trabajos informales y callejeros, alejándolos del disfrute del derecho a un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental, espiritual, moral y social.

En su entorno hay problemas familiares, maltrato físico y psicológico; insuficiente estímulo y apoyo de su familia por dificultades económicas, culturales y de migración; carencia alimenticia y altos niveles de desnutrición.

Dentro del marco de la Agenda 2030 sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas, el proyecto se ajusta a los siguientes ODS:

ODS 1: Fin de la Pobreza
ODS 2: Hambre Cero
ODS 4: Educación de calidad
ODS 5: Igualdad de Género
ODS 10: Reducción de las desigualdades
ODS 17: Alianza para lograr los objetivos

Así pues, el objetivo del proyecto aprobado es generar oportunidades para la educación complementaria escolar y la disponibilidad de alimentos nutri-

tivos para niños y niñas en situación de vulnerabilidad del distrito 6 de la ciudad de Sucre.

Y se articula en dos ejes: Apoyo educativo integral complementario (escolar y recreativo) desarrollando habilidades sociales para la vida a través de la "Escuelita móvil", lo que supone preparar material educativo. Y huertos hortícolas con la participación activa de padres e hijos/as para incorporar alimentos nutritivos en su alimentación, capacitando a educadores, padres y madres para el manejo

técnico de huertos familiares y para preparar alimentos nutritivos combinando hortalizas y alimentos procesados. Requiere comprar insumos y herramientas necesarias (semillas, plántulas, suelo, abonos) para la implementación de 30 huertos familiares.

El presupuesto total del proyecto es 8.823 Euros. La solicitud y aprobación del Ayuntamiento de Andorra es 3.404 euros. El socio local (Instituto Politécnico Tomas Katari) aporta 4.819 euros y Acción Solidaria Aragonesa 600. ■

ASOCIACIONES

ATADI Andorra participa en el Torneo Inclusivo Kambalache de Kairós

ATADI

El equipo de fútbol sala de ATADI Andorra participó, junto a otros equipos de ATADI, en el Torneo Inclusivo Kambalache de fútbol sala organizado por Kairós, entidad sin ánimo de lucro que trabaja para lograr la inclusión de personas con especiales necesidades. El campeonato se celebró el domingo 1 de noviembre en Zaragoza, en el Polideportivo del Colegio Salesianos.

En el torneo Kambalache podían participar equipos formados por personas con y sin discapacidad, con el objetivo de fomentar la inclusión de los deportistas.

Los diferentes equipos disputaron varios partidos de eliminación y, por último, se jugó la final.

En este campeonato inclusivo no solo se premió a los vendedores de la final, sino que se valoraron también otros aspectos de la competición. Por ejemplo, el equipo de ATADI Andorra fue premiado con las medallas al "juego más limpio", una cualidad muy valiosa y un reconocimiento que llenó de alegría a los deportistas andorranos.

Además de los partidos, hubo otras actividades, como talleres, bailes y actuaciones, por lo que resultó una jornada muy completa y divertida para todos

los asistentes. Para finalizar el evento, todos los usuarios de ATADI, tanto del centro de Andorra como de otros centros, comieron juntos.

Los usuarios de ATADI asistieron al campeonato acompañados por profesionales de la entidad y de dos jóvenes voluntarios europeos que realizan su voluntariado en ATADI Andorra, como parte del programa del Cuerpo Europeo de Solidaridad gestionado y financiado por la Comisión Europea.

HALLOWEEN PARA TODOS

La celebración de Halloween llegó a la residencia de ATADI Andorra, con la organización de una fiesta en la que no faltó ningún detalle. Usuarios y trabajadores se disfrazaron y maquillaron para la ocasión y disfrutaron de juegos "terroríficos", merienda y sesión de baile. Además, la cena también fue temática, con platos inspirados en esta festividad. ■



Dos beneficiarios del proyecto.



COLABORACIONES

Sálvese quien conduzca

Xantal García Balaguer

En un vídeo de París a finales del siglo XIX, se observa algo inédito: por las amplias calzadas de las calles pasean carruajes y, entre ellos, las personas cruzan sin prisa ni temor. Mujeres con largos vestidos caminando, algún que otro ciclista, los caballos que tiran de los vehículos al trote, las aceras completamente vacías... Unos años más tarde, aquellos parisinos echarían de menos la seguridad y tranquilidad de sus calles que la llegada en masa del automóvil iba pronto a hacer añicos. Un siglo y dos décadas más tarde, los coches controlan nuestras ciudades y pueblos con puño de hierro, y nos está costando libérranos de su dictadura.



Las calles que antes eran de los peatones ahora pertenecen a los coches, y a los que andamos no nos queda más que un espacio reducido en las aceras y los ocasionales pasos de peatones; nos hemos convertido en los invitados. El problema de ello es que los coches son peligrosos, y cuanto más espacio les damos, mayor es el riesgo que generan. Nos dicen que detrás de los 1.145 fallecidos en accidentes de tráfico que hubo el año pasado en España hay despistes, que no hay que mirar el móvil ni conducir con sueño. Pero el problema no lo tienen los conductores, sino lo que conducen: el coche es como un tanque – seguro para el conductor, pero un peligro para todos los

demás – y esto hace que quien está detrás del volante se crea el rey de la carretera. ¿Una señal que dice que vayas a 50? Qué más da, vas con prisa y no hay nadie que te detenga. ¿Una calzada amplia y recta? A acelerar. ¿Un semáforo en rojo? Si no pasa nadie te lo puedes saltar. ¿Peatones que están a punto de cruzar? Que se esperen. *Errare humanum est*, y es por ello que darle el control de una máquina capaz de matar a un humano y decirle que puede campar a sus anchas es un fallo fundamental. Los Países Bajos, cuyas calles rebosan de peatones y bicicletas, lo saben mejor que nadie, y es por ello que han invertido muchísimo esfuerzo en minimizar la libertad que tienen los coches a través de medidas de moderación de tráfico, un

amplio conjunto de medidas que obligan a los conductores a ir más lenta y responsablemente. Calzadas más estrechas, extensiones de aceras, reductores de velocidad, bolardos de tráfico... Estas son algunas de las muchas maneras de hacer que nuestras calles sean más seguras. Y si los coches no tienen la libertad que los hace tan atractivos, más gente optará por ir andando, lo que a su vez hará que se impulsen más medidas para hacer nuestras calles más caminables.

Menos coches significa menos peligro, pero también menos contaminación y, sobre todo, más presupuesto para el otro pilar que puede devolver el esplendor a

nuestras calles, el transporte público. Al fin y al cabo, el coche se usa tanto, sobre todo en los pueblos como el nuestro, porque no hay otra manera de recorrer grandes distancias. Y sí, tener tu propio vehículo otorga mucha independencia... si puedes permitirte el gran coste que supone y si puedes conducir. El precio de los coches ha subido un 40% de media, y a ello hay que añadirle el combustible – que solo se va a encarecer en los próximos años – y las posibles reparaciones. Además, hay algunos grupos que no pueden conducir: los menores de edad, personas con ciertos tipos de discapacidades o de lesiones y las personas mayores. ¿Qué vamos a hacer, pues, cuando nos quiten el carnet de conducir por edad? ¿Cuándo tengamos un accidente y no podamos ponernos frente al volante durante un tiempo? ¿Cuándo nuestros hijos quieran ir a ver a los amigos del pueblo de al lado y no podamos llevarlos?

En países y zonas con buen transporte público estas no son preocupaciones que tiene la gente. Pero en nuestros pequeños pueblos, que cada vez están más cerca de parecer desiertos, deberíamos empezar a preocuparnos más por el transporte público. Y nadie va a usar el bus, ir en bici o caminar si el coche está en la puerta de nuestras casas.

No es solo una cuestión de seguridad. Una buena red de transporte público es fundamental para el desarrollo próspero de cualquier ciudad o pueblo, y para la España vaciada esta podría ser la mano que nos saca del agujero. Si tener un coche es un requisito fundamental para vivir en zonas rurales, muchos van a optar por ir a las grandes urbes que disponen de una excelente conexión con el área metropolitana, perpetuando la despoblación.

Todo esto puede parecer una obra titánica, pero es cuestión de hacer que la rueda empiece a rodar; lo demás es mantener la inercia. Otros lugares lo han conseguido, pero para ello tenemos que poner de nuestra parte. Favorecer el uso del transporte público, evitar el coche lo máximo posible y pedir al ayuntamiento que imponga medidas para hacer que las calles sean de los peatones son pequeños granitos de arena que pueden llegar a formar montañas. Nuestros pueblos son de todos, no solo de aquellos que se pueden permitir lo que poco a poco se está convirtiendo en un lujo. Y solo colaborando entre todos podemos salvarnos. ■

COLABORACIONES

Contrastes

José Ángel Aznar Galve

“Una fotografía solo vive cuando se ve”

Tramo de la Calle La Fuente. ■

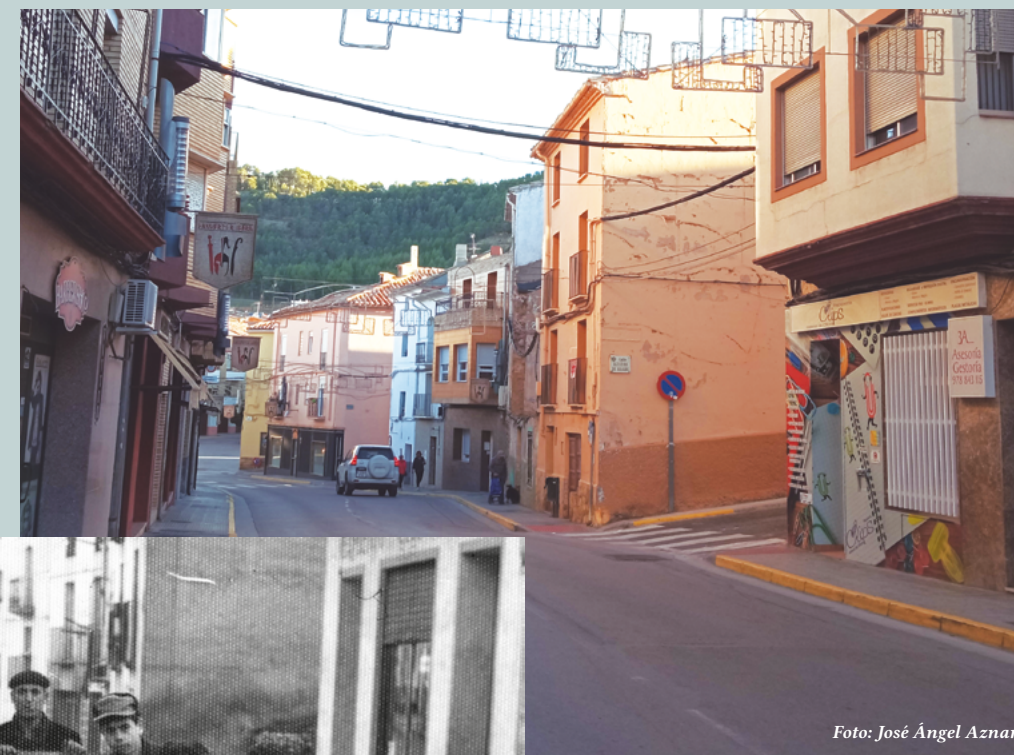


Foto: José Ángel Aznar.



Foto: Archivo particular.

COLABORACIONES

El Ayer de Andorra

José Ángel Aznar Galve

La imagen de Santa Bárbara llevada a hombros de mineros (perfectamente reconocibles), a su paso por la andorrana Plaza del Regallo. Una celebración que aún se mantiene en nuestra localidad..

Puede observarse en la instantánea la esquina de la tienda del Alfa y al fondo el Club del Pensionista. ■

“Todas aquellas personas interesadas en publicar sus fotografías en la sección “El Ayer de Andorra” pueden pasar por la Biblioteca Pública. Las fotos serán escaneadas y devueltas a la mayor brevedad posible a su propietarios”.



Foto: Archivo particular.

Educación Sanitaria

Tiroides

M. Alloza Ferrer
Farmacéutica

TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO

PRUEBAS Y EXÁMENES PARA LA TIROIDES

¿QUÉ ES?

La tiroides es una glándula pequeña con forma de mariposa ubicada al frente del cuello. Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo utiliza la energía. Estas hormonas afectan a casi todos los órganos del cuerpo y controlan muchas de sus funciones más importantes. Por ejemplo, afectan a la respiración, el ritmo cardíaco, el peso, la digestión y el estado de ánimo.

Las pruebas de función tiroidea verifican cómo está funcionando la tiroides. También se utilizan para diagnosticar y ayudar a encontrar la causa de enfermedades de ésta.

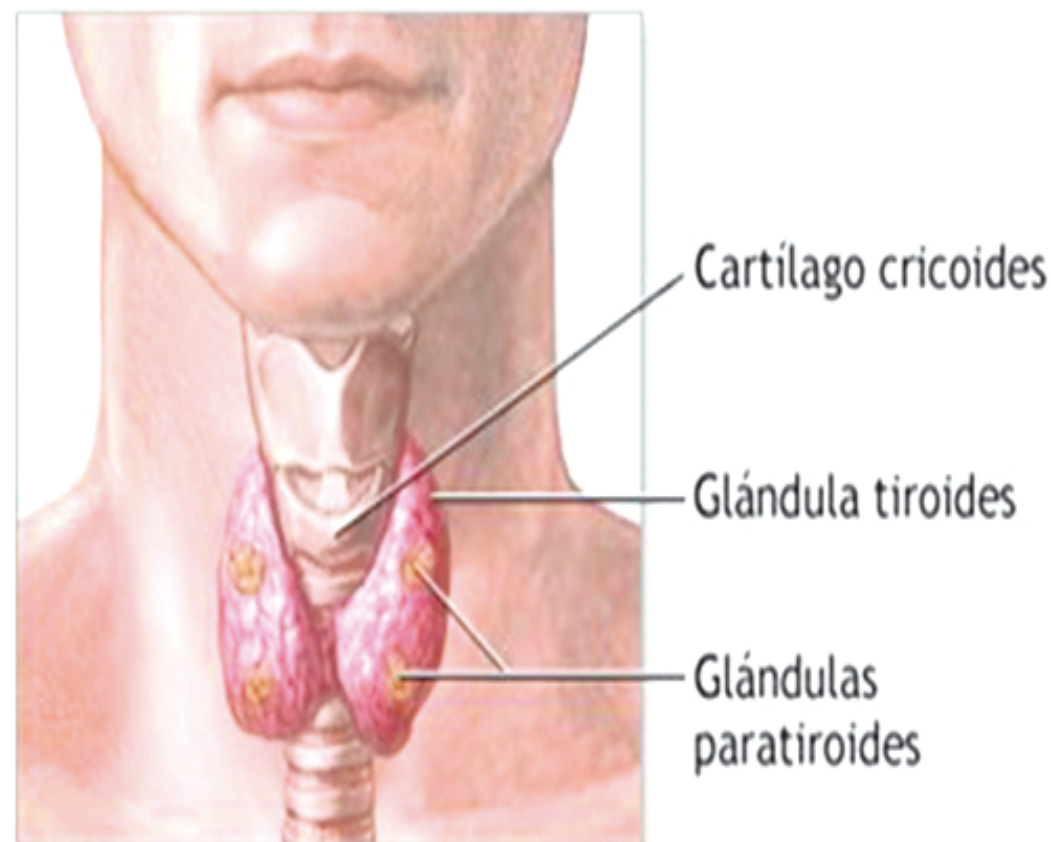
Los exámenes de la tiroides incluyen análisis de sangre y pruebas de imagen.

ANÁLISIS DE SANGRE

Los análisis de sangre para la tiroides incluyen:

- **HORMONA ESTIMULANTE DE LA TIROIDES (TSH):** mide la hormona estimulante de la tiroides. En general, ésta es la primera prueba que solicitará su profesional de la salud.
- **T3 Y T4:** Miden el nivel de diferentes hormonas de la tiroides en la sangre. La T3 y la T4 funcionan de forma coordinada para regular el uso de energía por el cuerpo. También cumplen un papel importante en el control del peso, la temperatura corporal, la fuerza muscular y el funcionamiento del sistema nervioso.
- **PRUEBA DE ANTICUERPOS ANTITIROIDICOS:** mide ciertos anticuerpos tiroideos (indicadores en la sangre). Esta prueba puede ayudar a diagnosticar trastornos tiroideos autoinmunes.

Conceptos claros:



- **TSH:** es la hormona que produce la glándula pituitaria y estimula la liberación de las hormonas tiroideas y la formación de las células foliculares de la tiroides.

Cuando la TSH está alta, es porque las hormonas tiroideas disminuyen, como ocurre en el hipotiroidismo, la secreción de TSH aumenta en un intento de conseguir que el tiroides trabaje al máximo para recuperar el nivel normal de hormonas tiroideas, situación que no se consigue cuando el hipotiroidismo se encuentra ya establecido.

Cuando la TSH está baja puede ser el resultado de una anomalía en la glándula pituitaria, que previene que ésta produzca suficiente TSH para estimular a la tiroides (Hipotiroidismo secundario).

En la mayoría de los individuos sanos, un valor de TSH normal indica que la tiroides está funcionando normalmente.

- **T3 y T4:** son hormonas que pueden encontrarse ligadas a ciertas proteínas, o bien en estado libre (será la forma activa, que entra en los tejidos donde es necesaria).

Los niveles de T3 y T4 pueden medirse con una prueba de T3 o T4 libre, o bien una prueba de T3 o T4 total.

La prueba de T3 o T4 libre medirá directamente la cantidad de hormona libre en sangre y los niveles anormales pueden ser un signo de enfermedad de la tiroides.

Posibles enfermedades tiroideas:

- Bocio: Agrandamiento de la tiroides.
- Cáncer de tiroides.
- Nódulos: Bultos en la tiroides.
- Tiroiditis: Hinchazón de la tiroides.
- Hipertiroidismo: Cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de la que el cuerpo necesita.

COLABORACIONES

Hablemos

Ana I. Gracia

Seguro que lo recuerda. El tío Blas aparece por casa todos los días a las cinco de la tarde sin avisar, solo para comentar cómo había ido el día. “¡Buenas tardes, sobrino! ¿Qué tal ha ido hoy el colegio?”. El café, con leche y en pajita, como siempre. Los compañeros de clase pasan a buscarte a casa y tocan el timbre, sin ni siquiera saber si estás en casa. “¿Está Pepito?”. O llamas a tu mejor amigo al teléfono fijo que te sabías de memoria y, por la voz, reconocías a la madre, al padre o al hermano de tu colega. “¡Buenas noches, Mari! ¡Pásame con tu hijo!”.

¿Cuánto tiempo hace que no vive ninguna de estas situaciones? Incluso, si nació en el presente siglo, es posible que no sepa ni de qué estoy hablando y hablo, precisamente, de eso: de hablar. De que hablar cara a cara, no por whatsapp, es un ejercicio cada vez más en desuso que trae, o traía, infinitos beneficios.

Hablar evita pensar de más, evita darle vueltas de más a las cosas y evita malentendidos. Hablar evita que las conexiones se rompan. Hablar disipa dudas y hablar calma... hablar sana.

Hablar ayuda a desanudar los nudos que se nos van estrangulando el estómago y que nos devuelven la paz mental. Qué necesaria es la paz mental.

Es bueno y recomendable hablar con conocidos y también hablar por primera vez con alguien. Pruébalo, y prueba también a hablarle a un bebé recién nacido y a un anciano que ha perdido la capacidad de hablar.

Se puede hablar para quedar a desayunar, para comer jamón del bueno y tortilla de patata. ¿Cuántas conversaciones buenas tenemos alrededor de un buen vino o de un botellín de cerveza?

Hay que hablar con palabras sencillas, con una voz que sea el vehículo que transmita que estoy bien, que os quiero, que os cuido y que pido con y por vosotros.

Hablar con los presentes y conversar con los ausentes también nos reporta multitud de beneficios. Hablar para compartir experiencias ayuda a sobrellevar traumas como el divorcio o el aborto, una enfer-



medad grave, la pérdida del trabajo o la muerte de un ser querido.

¿Eres de los que habla consigo mismo en voz alta? A pesar de lo comúnmente se piensa, que los que hablan solos están locos, es

lo más normal del mundo y, además, es síntoma de que nuestro cerebro está sano. Los soliloquios (así se llama a los discursos que mantiene una persona consigo misma) ayuda a ordenar los pensamientos, focaliza las obligaciones diarias y mantiene la concentración. Pruébalo. Repasar la lista de la compra o la lección que entra en el examen en alto reporta un mayor rendimiento cognitivo e incrementa tu capacidad para aprender nuevos conceptos.

Hablar entre distintos también es bueno. Ayuda a derribar barreras, a tumbar fronteras, a entender otros estilos de vida. Hablar otros idiomas nos adentra en otro mundo y nos permite viajar sin límites.

Hay que hablar más: hablar para no bloquear a personas ni bloquear gobiernos. Hablar para desencallar una investidura. Hablar para saber qué tengo que hacer para que un partido político que no es el mío apoye mi candidatura. Hablar para explicar qué es un acuerdo político.

Hablar para explicar por qué un exclusivo grupo de políticos merecen ser amnistiado y, sin embargo, otros ciudadanos deben cargar sobre sus espaldas con sus errores y pagar por ellos. Hablar para que alguien nos explique si esto no es violar la Constitución, que en su artículo 14 recoge que los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.

Hablar, en conclusión, para que la sociedad avance en derechos y libertades, pero eviten hablarnos como a niños para ocultarnos una realidad que beneficia a unos pocos... pero nos afecta a todos. Háblennos más, pero como los adultos que somos. ■

COLABORACIONES

Las cosas de Emeterio

J. I. Larraz

Emeterio había sido toda su vida, jefe de taller, en una fábrica de piezas metálicas de alta precisión. Tenía unas manos divinas y una inteligencia poco común. Empezó a trabajar muy joven en un taller porque sus padres no pudieron costearle los estudios que hubiera querido cursar. Muy a su pesar, lo entendió, pero no dejó de aprender en los numerosos libros que compraba con el magro estipendio que le asignó su madre para sus gastos personales. De esa forma, con los años, adquirió una sólida formación teórica, lo que le hizo alcanzar un puesto de gran responsabilidad en la empresa donde transcurrió toda su vida laboral. Un día lo llamó el jefe de personal.

—Pasa, pasa, Emeterio; siéntate.

—Dime, Antonio.

—¿Cuántos años tienes?

Emeterio dudó un momento, porque siempre se equivocaba. Era Etelvina quien se sabía bien lo de los años, pero recordó que ayer le preguntó por lo que quería que le regalaran para su cumpleaños, así que, orgullosamente contestó:

—El sábado cumpla setenta.

—¿Y piensas seguir trabajando eternamente?

Un pesado silencio se sentía en aquel despacho. Nunca había pensado en aquello; se encontraba bien físicamente, la cabeza le funcionaba como siempre, pero...

—Creo que ya es hora de que descanses. Llevas trabajando cincuenta y cinco años y te lo has ganado a pulso. Échale un vistazo a esto; es lo que te va a quedar de jubilación.

Una más que razonable cifra se veía al final de una hoja con los cálculos de toda una vida de esfuerzo.

Después vinieron los homenajes, la comida, los regalos y el primer día de su vida que no sonó el despertador. Se aseó con calma, como si fuera domingo, desayunó, leyó el periódico y aún no habían dado las diez cuando Emeterio se vio mirando por la ventana, un duro día de invierno.

<En casa, sin hacer nada, no me quedo> pensó <Me voy a dar un paseo y a hacer ejercicio, mientras pienso a qué voy a dedicar mi tiempo>

Dicho y hecho. Se despidió de Etelvina, fijaron la hora de comer, porque él siempre lo hacía en la fábrica, y salió a la calle sin rumbo fijo. Cuando llevaba más de una hora andando a buen paso, le llamó la atención una tienda con aspecto de juguetería con un colorido escaparate. Pensó en echar un vistazo y escoger algo para los Reyes de sus nietos. No lo dudó; entró y le sorprendió lo que allí se exponía: La gran maqueta de un navío de línea de 80 cañones del siglo XVIII, con sus velas desplegadas y las bocas de sus cañones asomando por las troneras. Se acercó y miró más detenidamente. La costumbre de analizar las cosas buscando la perfección, le llevó a la conclusión de que hacer aquello era mucho más complejo de lo que parecía. Mientras examinaba la complicada maraña del cordaje intentando comprender cómo funcionaba todo aquello, oyó una voz a sus espaldas que decía:

—¿Le gustaría hacer uno como ese?

—Nunca he hecho nada parecido y no entiendo nada de barcos.

—Nadie nace enseñado. Hay que ir poco a poco y empezar por cosas sencillas; se va aprendiendo sobre la marcha ¿Quiere que le enseñe un barquito pequeño para que se inicie?

Le fue enseñando cajas con distintos modelos, hasta que le llamó la atención un pequeño bote de pesca. Abrió la caja y pudo contemplar, fascinado, una colección de pequeñas piezas y varios folletos de instrucciones. Les dio un vistazo, y sin pensarlo más, dijo:

—Me lo quedo.

—Excelente elección, pero necesitará alguna herramienta para el montaje. Le puedo ofrecer un pequeño equipo que viene en una caja con lo básico.

—Está bien.

Cuando contó a Etelvina lo que había comprado, ella respiró más tranquila. Había oído decir que muchos jubilados sin nada que hacer, caían en una depresión. Aparentemente había encontrado un entretenimiento que le tendría ocupado durante mucho tiempo. Después de comer y dormir un poco en su sillón de los domingos, se despezó y se dispuso a abrir aquella bonita caja que había comprado. Vaciló sobre el lugar donde se pondría, pero lo tuvo fácil: la mesa de



estudiar de su hija pequeña, que acababa de abandonar el nido para irse a vivir con su novio de toda la vida. No llevaba muy bien aquello, porque lo habían educado a la antigua y esas costumbres tan liberales seguían haciendo rechinar sus principios, pero prefirió callar, en su momento, a crear un conflicto en el que hubiera salido claramente perdedor. Despejó la mesa de las cuatro cosas que había dejado y encendió la luz de una potente lámpara con la que ella se alumbraba cuando estudiaba. Su mente lógica y analítica le dijo que debía leer las instrucciones antes de hacer nada. No resultó difícil entender aquel sencillo montaje ni identificar cada una de las piezas de la maqueta. Sin darse cuenta de la hora, oyó la voz de Etelvina que lo llamaba para cenar.

—Parece que lo has cogido con ganas...

—Pues, sí; no te puedes imaginar lo interesante que puede ser esto. Creo que he encontrado un entretenimiento que va a llenar mi tiempo.

Conciencioso y sistemático, se fijó un horario. A primera hora se iba a pasear, para posteriormente, instalarse en su pequeño taller y trabajar en su barquita, donde pasaba toda la mañana. En su viejo ordenador empezó a explorar aquel mundo, por el que se iba apasionando, cada vez más, según iba descubriendo las maravillas que algunos privilegiados iban haciendo. Empezó comprándose un ordenador nuevo y una impresora, para continuar con una sierra circular pequeña y una lijadora de tamaño reducido, pues las cajas que iba comprando, cada vez eran más grandes, y muchas de las piezas era necesario mecanizarlas, porque hacerlas a mano con las sencillas herramientas que tenía resultaría demasiado largo y penoso. Pero ¡ay! ahora empezaron los problemas domésticos. El polvo se convirtió en su

COLABORACIONES

Paulino El Sastre

J. I. Larraz

enemigo más peligroso; pese a usar un aspirador doméstico a diario, los conflictos matrimoniales empezaron a manifestarse.

—He tenido que lavar la colcha de la cama —decía Etelvina muy enfadada— Las estanterías llenas de polvo, tienes que sacar todos los libros y pasarles el plumero y el aspirador. Debajo de la cama hay virtudes y polvo. Ha llegado hasta dentro del armario y he tenido que cepillar toda la ropa de la niña.

—Pero, mujer —balbuceó Emeterio— Paso el aspirador todos los días; no sé qué más puedo hacer.

—Tú verás; ya estoy harta de limpiar ese cuarto. Mira a ver si cambias de entretenimiento. Te podías dedicar a la papiroflexia, a hacer maquetas de papel o a hacer el Pilar con granos de arroz. Eso de las maderas es muy sucio; yo estoy muy mayor y cada día me canso más.

—¿Y si vaciamos este cuarto y me monto aquí un tallercito? Así, sin tanta cosa, sería mucho más fácil de limpiar; yo me encargaría y tú no haría falta que entraras; ya sabes que soy muy ordenado.

—De eso nada ¿Si la niña se arrepiente y vuelve a casa?

—Pero, cariño, llevan cinco años de novios y lo más probable es que se casen el día menos pensado. En cualquier caso, siempre queda el cuarto de la mayor, que no se ha ocupado desde hace tres años, que se casó y ya nos ha hecho abuelos...

La discusión siguió durante un buen rato hasta que llegaron a una solución de compromiso: trasladarían la cama a la otra habitación, que era más grande, aunque si hiciera falta en un momento de apuro, podrían montar la cama en su emplazamiento original. Vaciaron el armario, pasando su contenido a la otra habitación, hasta que, terminado el traslado, Emeterio, con cara de felicidad, besó apasionadamente a su esposa, dándole las gracias.

Dos años más tarde, un potente aspirador industrial se encargaba de retirar hasta la más pequeña partícula de polvo de aquel pequeño recinto atestado de máquinas, con armarios y estanterías repletas de cajas y cajitas en las que se guardaban montañas de piezas, herramientas y los más raros artilugios e inventos que sólo Emeterio sabía para qué servían.

Al año siguiente, obtuvo el premio al mejor modelo por un drakar vikingo al que ni con lupa, se podía sacar el menor defecto. ■

A los doce años lo mandaron a la capital, huyendo del hambre que se pasaba en el pueblo, colocándose de aprendiz en un taller de confección de prendas baratas destinadas a gente con pocos recursos. Paulino empezó barriendo el taller, como todos, pero pronto demostró su ingenio y buena disposición, por lo que el encargado dejó de sacudirle para que se espabilara, y lo envió con los oficiales a fin de que fuera aprendiendo las cosas más elementales. Nunca decía que no a nada; es más, siempre preguntaba el porqué de las cosas y cómo se hacían. Aquello le valió que pronto le pusieran el mote de “el preguntón”, pero no le importó, ya que el remoquete le permitía seguir aprendiendo. Cecilio, el encargado, pronto se dio cuenta que aquel chaval hacía todo lo que le mandaba, cada día mejor y con más eficacia, superando en rendimiento a los demás oficiales. Como algunos de ellos no veían con buenos ojos que un crío les estuviera mojando la oreja, Paulino le pedía a Cecilio que lo fuera cambiando de sección para evitar enfrentamientos. En unos pocos años, había pasado por todos los departamentos y era capaz de desarrollar cualquier trabajo a la perfección. Pese a su juventud, lo hicieron oficial de primera, asignándole los trabajos más delicados y un buen salario. Pero Paulino no veía su vida en aquel taller, porque su espíritu inquieto necesitaba algo más; la idea de establecerse por su cuenta, cada día iba tomando más forma. Durante los pocos días que se tomaba de permiso, acudía al pueblo para ver a sus padres y asegurarse de que estaban bien atendidos, porque eran muy mayores y ya no podían trabajar. Pagaba de su salario a una mujer para que se ocupara de ellos y todo parecía funcionar bien.

Su padre tenía la costumbre de salir a buscar setas, que encontraba hasta en los años más secos; presumía de ser quien más sabía de ellas en el pueblo, por lo que todo el mundo se las compraba con total confianza, pero aquella mañana, su mala vista y peor memoria, hizo que recolectara unas cuantas de las extremadamente tóxicas *amanita phalloides*, confundidas con el champiñón común. Al haber

encontrado pocas, decidió no venderlas, sino comérselas acompañando a un guiso de carne. Pasados tres días, Paulino recibió un telegrama en el que le comunicaban el fallecimiento de sus padres. Después de enterrarlos hizo una revisión a fondo de la casa, no encontrado nada de utilidad, salvo una buena parte del dinero que les iba enviando para ayudarles con los gastos. Como no tenía ningún interés por quedarse en el pueblo, decidió vender la casa, las fincas de secano y el huerto, junto con un pequeño rebaño de ovejas. Tuvo suerte, porque aquel año había llovido a su hora, recogieron una cosecha espléndida y uno de los vecinos, que deseaba ampliar sus tierras, le ofreció una buena cantidad por sus propiedades. Con la casa no tuvo tanta suerte, pero uno que se iba a casar, sin demasiados posibles, le ofreció una cantidad que, aunque escasa, le pareció razonable. Ya disponía de un pequeño capital, que invirtió donde le aconsejaron en el banco, a la espera de dar el salto.

Desde muy pequeña, Enriqueta había demostrado una gran habilidad con las labores. Manejaba la aguja con una notable destreza, lo que le permitía realizar costuras de una gran perfección en muy poco tiempo. A los catorce años la colocaron en un gran taller de confección, después de pasar una prueba. Como en unos pocos días aprendió a manejar las máquinas industriales de coser, la enviaron a la sección de pantalones, donde en unas cuantas semanas lograba sacarse un jornal similar a la de las primeras destajistas de la sección. Se trataba de recios pantalones de trabajo, todos azules, que se iban alternando con monos o petos de la misma tela. La confección era sencilla, pero las costuras debían ser muy sólidas. A las pocas semanas, el trabajo se convirtió en rutinario y prácticamente todas las prendas salían bien sin tener que pensar demasiado.

Como la dirección de la fábrica estaba en manos de la viuda del propietario que murió de forma repentina hacía ya diez años, al tratarse de una persona muy piadosa, solía pedir consejo a su director espiritual, por lo que en una de las naves

COLABORACIONES

estaban las mujeres y en la otra los hombres, a fin de evitar tentaciones. Las dos naves estaban divididas físicamente, aunque se podía pasar de una a otra por una puerta que siempre estaba cerrada, salvo que pasara por ella algún responsable. El portón se abría únicamente para transportar género en bruto o confeccionado. Pero todo aquello cambiaba cuando terminaba el turno y salían todos a una placeta donde se iniciaban tímidos acercamientos, siempre dentro del mayor respeto, pero que, poco a poco, se iban convirtiendo en noviazgos. Enriqueta siempre se hacía la encontradiza con Paulino, aunque él la trataba como a una más, sin darse cuenta que los encuentros diarios les iban uniendo cada día más, hasta tal punto que iban contando los minutos que faltaban a diario para la salida. Tras un semestre de paseos, acompañándola hasta su casa, Enriqueta, harta de tanta indecisión, le dijo:

—Vamos a ver, Paulino, me estás acompañando todos los días hasta mi casa ¿Se puede saber qué somos?

Él se puso colorado, se paró, hecho un manojito de nervios, la miró a la cara, contemplando el rostro más bonito que había visto en su vida y dijo balbuceando: —Lo que tú quieras Enriqueta.

Ella respiró aliviada; lo había pescado. Con su desparpajo habitual exclamó:

—Quiero que me pidas en matrimonio.

Paulino, cada vez más nervioso, no alcanzó a decir más que:

—Sí quiero.

Al día siguiente, formalizada ya su relación y algo más tranquilos, se impuso la racionalidad y el sentido común hablando del futuro. Buscaron un local en un barrio periférico bien poblado de gente trabajadora y decidieron transformarlo en taller y tienda, vendiendo el género con el que estaban acostumbrados a trabajar, algo más barato que lo habitual. Compraron una moderna máquina de coser y todo lo necesario para su trabajo, pero antes de empezar, tenían que casarse para dar una buena imagen de familia tradicional. La familia de Enriqueta era humilde, pero todos trabajaban y tenían un buen pasar. Su madre, le preparó un ajuar mínimo para que pudieran instalarse en una vivienda que adaptaron aprovechando la parte trasera del taller, que daba a un gran corral. Paulino compró los muebles que le dijo Enriqueta, así como todo lo que le pidió. El dinero que tenía le sirvió para

pagar todo holgadamente sin que resintiera demasiado su economía.

La ceremonia fue sencilla, sin apenas invitados, pero entrañable, porque se casaban enamorados. Luego, todos se fueron a desayunar en un restaurante del barrio, modesto, pero que en esta ocasión se lució con el menú. Como entonces, no se estimulaban los viajes de novios para la gente que no fuera de clase alta, se tomaron el día libre, y a las seis del día siguiente, empezaron su vida y trabajo en común. Habían comprado varias piezas de tela, hilo en abundancia y todo lo que necesitaban para seguir trabajando en lo que tan bien sabían hacer desde hacía muchos años. Paulino cortaba y Enriqueta cosía, mientras se lo permitían las pocas labores domésticas que podía permitirse. Cuando terminaba, él también se ponía a la máquina de coser para adelantar trabajo. Así siguieron una semana, hasta que sacaron suficientes prendas como para



poder iniciar la venta. Unos días antes de la fecha prevista para la inauguración, llenaron el barrio de carteles donde se anunciaban unos descuentos excepcionales durante los tres primeros días. Tanto éxito tuvieron, que el primer día acabaron con todas las existencias. A la vista de aquello, contrataron a una mujer joven para que se ocupara de la casa y la comida, centrándose ellos exclusivamente en el trabajo. Dos meses más tarde tuvieron que comprar una segunda máquina de coser y contratar a una oficiala para que cosiera, porque no daban abasto. La feliz noticia del embarazo de Enriqueta y su necesidad de reposo les obligó a contratar a dos personas más. Varias tiendas de confección les solicitaban género al comprobar la excelente calidad de sus prendas, pero su producción era limitada y su sentido de la prudencia en un negocio recién iniciado les impedía expandirse a la velocidad que hubieran querido.

Dos años más tarde, en el taller trabajaban a pleno rendimiento una docena de personas, Enriqueta se ocupaba de la tienda y de su hija, mientras que Paulino dirigía la empresa con la ayuda de un escribiente que llevaba las cuentas y el papeleo. Todo parecía ir sobre ruedas hasta que las tensiones sociales empezaron a pasarle factura. Pagaba a su gente algo más de lo habitual, porque sabía muy bien lo que era trabajar para otros y no quería conflictos, pero las huelgas sectoriales paralizaron el taller un par de veces, causándole perjuicios, aunque fue mucho peor para sus trabajadores que se quedaron sin recursos. Ante las súplicas de un grupo de mujeres tuvo que organizar en secreto una entrega de víveres esenciales para que pudieran sobrevivir en horas tan aciagas.

Cuando estalló la guerra, todo parecía marchar sobre ruedas. Como sus trabajadores, bien pagados y contentos, no habían generado conflictos, el aval de Paulino hizo que todos salieran indemnes de las tragedias que se vivían en la retaguardia. El taller siguió produciendo ropa de trabajo hasta que le empezaron a llegar pedidos de ropa militar. La transformación fue sencilla; todos eran veteranos y no tuvieron ningún problema en cambiar el tipo de producción. Entonces, Paulino empezó a ganar dinero de verdad. No tuvo más remedio que alquilar una nave más grande y coger más gente para poder dar abasto a los pedidos que le llovían, gracias a que el conflicto se iba alargando cada vez más y la calidad de sus productos no disminuyó ni un ápice.

Aquella mañana, Enriqueta y la niña se fueron a ver a sus padres, que vivían en la otra punta de la ciudad, como solían hacer todas las semanas. Debían coger dos tranvías, lo que constituía una distracción para ambas, pues no solían salir demasiado del barrio. A punto de llegar a la plaza donde cambiarían de línea, notaron cierta agitación de la gente, que corrían a refugiarse en los portales o en los comercios.

Al día siguiente, los periódicos daban la noticia en primera plana:

CAE UNA BOMBA DE AVIACIÓN EN UN TRANVÍA Y MATA A TODOS LOS VIAJEROS

Cinco años más tarde, lo más granado de la sociedad debía esperar meses para conseguir que Paulino el sastre consintiera en hacerles un par de trajes. ■

TURISMO

La Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas presenta sus novedades en la feria Intur de Valladolid

AEFRHH

La Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas (AEFRH) presentó sus novedades e iniciativas más recientes en la feria de turismo interior INTUR que se celebró en Valladolid del 16 al 19 de noviembre. En el último año, desde la celebración de esta feria en 2022, AEFRH ha incorporado una decena de nuevas recreaciones en distintos lugares de España: Lvdvs Bergidvm Flavivm

en Cacabelos (León); Apresamiento del General Riego en Arquillos (Jaén), Emerita Lvdica de Mérida (Badajoz); Batalla de Almansa (Albacete), Pronunciamento del General Rafael del Riego en 1820 en Las Cabezas de San Juan (Sevilla), Los Reyes Católicos en Fiñana (Almería); Juramento del guerrillero en Camuñas (Toledo), 1476, el sitio de Castronuño (Valladolid) y Boda Regia en Valencia de Alcántara (Cáceres). Con estas incorporaciones son ya casi medio



Intervención de Emilio Gracia.



Participantes en la demostración del Scape Room de nuestra localidad.



Representantes de la Asociación Española de Recreaciones Históricas en Intur.

centenar las fiestas históricas asociadas a AEFRH y se esperan algunas más en los próximos meses. Todo un éxito.

En la feria de turismo de interior de Valladolid mostró un espacioso Pabellón Temático sobre las Fiestas Históricas de España con numerosas actividades, reuniones, teatralizaciones, desfiles y talleres durante el sábado y domingo. Participaron en el stand, desfiles, danzas, talleres infantiles y representaciones de un total de 13 fiestas y recreaciones de distintos puntos de España. El día anterior, viernes 17, se realizó una reunión de trabajo de los participantes en el proyecto Erasmus + que se inició el año pasado y en el que intervienen distintas asociaciones juveniles de Macedonia del Norte, Rumania y España (Andorra, Atapuerca, Jerez de los Caballeros, Más de las Matas, Mojados y Ribadavia) y visitas de trabajo y lúdicas a Valdestillas y Mojados. Se trata de una especie de plan piloto, sobre Patrimonio Cultural y Turismo Activo, el programa europeo para la educación y la formación, la juventud y el deporte que ofrece oportunidades para todas las personas, en todos los ámbitos y sectores educativos. El programa 2021-2027 tiene un ambicioso presupuesto de algo más de 28.000 millones de euros para toda Europa y es más inclusivo, más digital y más sostenible con el medio ambiente, apoyando la transformación digital, la inclusión y la diversidad, además del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático. Otra de las iniciativas, puesta en marcha en 2021 son los *escape rooms* que permiten a los participantes resolver un determinado enigma en grupo y disfrutar mientras se consigue... o no. Son juegos mentales y de equipo, en ningún caso son actividades peligrosas y son ideales para cualquier edad. Muestras de cómo se hacen en Andorra y Atapuerca, tendrán lugar, también el viernes, en Valdestillas y Mojados, respectivamente. Además, Más de las Matas presentará el suyo el sábado en Medina del Campo y Ribadavia, también el sábado en la propia feria INTUR en Valladolid. El de Mojados podrá visitarse durante los 3 días en el stand propio del municipio. El sábado por la noche se organizó una cena de convivencia entre todos los participantes de la asociación con sus trajes característicos de la fiesta a la que representan, dentro de un buen ambiente de convivencia. ■

DEPORTES

Andorra acoge la última prueba del Slalom de Aragón

Karting Club Andorra

Por tercer año consecutivo se ha celebrado en Andorra la última prueba del campeonato de Aragón de Slalom. El Karting Club Circuito de Andorra desde su fundación en 2016 está desarrollando diferentes eventos y actividades relacionados con la promoción la práctica y la formación dentro del ámbito de los deportes de motor, con el objetivo de dotar de contenido el circuito de Karting de nuestra localidad y potenciar esta instalación a todos los niveles. Uno de estos eventos fue la prueba de campeonato de Aragón Slalom. El slalom es una modalidad automovilística que goza de gran aceptación en Aragón. El campeonato se desarrolla en 6 citas, Motorland, circuito internacional de Zuera, Circuito de Samper, Borja y Calamocha. Durante los últimos 3 años la prueba de Andorra ha decidido los campeones de cada categoría, por tratarse de la última prueba de la temporada. Para los pilotos esta cita se ha consolidado como una de las mejores por su buena organización y el atractivo del circuito.

En lo que refiere a lo acontecido en la pista, David Tesán logró su tercer triunfo de la temporada en el que se han citado 19 pilotos.

Junto a Tesán Luis López y Fernando Villaro completaron el podio final del certamen, con Sergio Bercero, campeón en Serie, Laura Aparicio, entre las Damas, Adriá Vela en Debutantes y el equipo IRC Motor en el Trofeo Automoción.

La temporada aragonesa de Slalom se ha cerrado con el triunfo de David Tesán (Renault Clio RS), que llegaba al III Slalom Muy Noble Villa de Andorra con la primera plaza absoluta asegurada matemáticamente.

Ni la penalización de diez segundos sufrida por Tesán en la segunda de las mangas de carrera pudo evitar su victoria, tras dominar las dos primeras sesiones de la jornada, entrenamientos cronometrados y manga 1 de carrera, finalizó la prueba con una ventaja de 1,7 segundos con respecto al mejor de los perseguidores

Por detrás se mantuvo una interesante pugna por lograr las otras plazas de honor en la clasificación final del Campeonato. Finalmente, Luis López (Toyota GR Yaris) lograba el segundo puesto en la cita andorrana haciendo valer el crono logrado en la segunda de las mangas de carrera, tras ser penalizado en la primera de ellas. El tercer cajón del podio se lo ha adjudicó el Debutante Raúl Gonzalvo (Seat León MK3), que ha ido de menos a más en la jornada, pasando del quinto puesto de los entrenos al tercero en la primera manga, para cerrar su actuación con el segundo puesto en la sesión final, en la que lograba su mejor crono de la prueba, a seis décimas de segundo de López.

Por su parte Fernando Villaro (Citroën AX Proto) se situaba cuarto en la general final, superando a la primera de las Damas, Laura Aparicio (Toyota GR Yaris), con la que se jugaba la tercera plaza del



Campeonato y que le arrebató Villaro in extremis.

En la categoría de Serie Juan Leganés (Peugeot 206 GTI) se alzaba con el triunfo en un apretado duelo ante Daniel Quílez (Opel Corsa C), del que le separaron 99 milésimas de segundo.

La cita organizada por el Club Karting Circuito de Andorra se ha completado con dos vueltas en una parte importante del circuito de Karting de nuestra localidad en una jornada agradable en lo meteorológico y que se ha desarrollado sin incidentes a destacar.

Tras esta prueba la clasificación del Campeonato ha coronado a David Tésan, acompañado en el podio por Luis López y Fernando Villaro, mientras que en el resto de los Trofeos, Sergio Bercero (Serie) Laura Aparicio (Damas) y Adriá Vela (Debutantes), se han adjudicado los títulos, mientras que el Trofeo Automoción ha coronado al equipo IRC Motor, formado por Luis López y Sergio Bercero. El III slalom villa de Andorra cierra el calendario oficial de actividades del circuito de karting que gestiona el Karting Club circuito de Andorra. EL club sin ánimo de lucro ha llevado a cabo variedad de actividades desde 2016 como la escuela de karting Aragonesa junto a la federación para niños de 6 a 11 años, eventos orientados a los más pequeños de iniciación al Karting y al motociclismo, también se han organizado actividades de tiempo libre realizando ciclismo y patinaje infantil. El circuito es utilizado habitualmente por los socios, aficionados y deportistas para realizar sus entrenamientos.

El club Karting circuito de Andorra pretende seguir mejorando la instalación y seguirá traccionando eventos y actividades que permitan seguir aumentando el interés en una pista histórica en Aragón, y que se debe de considerar como un bien del pueblo que tenemos que valorar y cuidar. ■



DEPORTES

Entrevista a Roberto Franco

Equipo de Redacción

Cuéntanos tu relación con Andorra, tu familia, dónde naciste, tus estudios y dónde estudiaste, actualmente cuál es tu profesión...

Soy Andorrano de pura cepa, pero por motivos laborales, resido en Zaragoza de lunes a viernes y sábados domingos y festivos por Andorra, aunque después de la pandemia me dejó ver poco.

He estudiado en Andorra hasta segundo de bachiller, pero no me gustaba mucho y decidí dejarlo todo y empezar desde 0 el Grado medio de Mecánica de Alcañiz, pero cuando acabe me supo a poco y continúe realizando el grado superior de Electromecánica.

Actualmente soy Técnico Especialista y Técnico de diagnóstico del Grupo Volkswagen.

¿Cómo nació tu interés por esta modalidad de la bicicleta? Y ¿Cuándo comenzaste a practicar?

Mi interés salió con un "prueba y mira que te parece", y así lo hice en el duatlón Cross de Híjar hace ya unos años... y después de la bici de montaña... Llego lo mismo con la bici de carretera... y desde entonces no paramos siempre que podemos los fines de semana.

¿Cómo entrenais de manera individual o por equipo? Y ¿dónde?

Yo normalmente entreno a nivel individual ya sea con entrenador personal o por mi mismo entre semana al acabar de trabajar, luego intento entrenar grupalmente los fines de semana. Yo suelo entrenar al aire libre, toda climatología se ha de entrenar, por que nunca sabes que día va a salir el día de la carrera!!!

Lleváis una equipación muy completa. Coméntanos qué elementos son los más decisivos para ganar la carrera y cuáles son los precios de estas bicicletas, casco, etc.

Cuando participo en los Duatlones llevo el TRIMONO, ya que están diseñados para poder correr e ir en bicicleta con la misma ropa de la forma más cómoda y eficiente.

Luego si solo hago bicicleta si que utilizo una equipación específica para ciclismo, al igual que si participo en algún Trail o alguna 10K de asfalto utilizo la equipación más cómoda posible.

En el tema decisivo para ganar una carrera??? para mi son entrenos de calidad y tener una mente controlada. Un día de pequeño un entrenador de baloncesto llamado PEDRO nos dijo, tal y como se entrena se juega!!! son unas palabras que nunca se me olvidaran!!!! Está claro que todo ayuda y todo suma, pero si no tienen una base y una técnica, da igual llevar unas zapatillas Top o una bicicleta de miles de euros, te quedas estancado!!! los precios de las bicicletas... cascos... equipaciones... pues es como todo en esta vida. Lo que estés dispuesto a pagar o lo que tengas de presupuesto para gastar...

¿A qué federación pertenecéis, si no tenéis una propia? y ¿cuántos federados sois en Aragón?

Actualmente pertenecemos a la federación aragonesa de TRIATLÓN, la cantidad no lo sé, no es algo que me preocupe, yo disfruto igual tanto sea la carrera de 10 como de 1000. Lo único que sé es que la mayor parte son de la provincia de Zaragoza.

De todos los premios que estás teniendo en tu trayectoria deportiva, ¿cuál es el más sufrido? ¿Y de cuál te sientes más orgulloso y por qué?

Premios como tal... alguno he tenido, pero siempre me quedo con la satisfacción de acabar tanto si he tenido un día bueno como un día malo, por que todos tenemos un día malo, yo no me gano la vida con ello.

De cual me siento más orgulloso??? pues si tengo que elegir alguno va a ser la TITAN DESERT DE ALMERÍA de este año. Como he dicho antes todos tenemos un día malo... pero para mi se ha amplificado a casi todo un año. Me apunté a un sorteo de SKODA España por instagram para la Titan Desert de Almería y a finales de agosto se pusieron en contacto conmigo y me dieron la noticia de que yo era el ganador. Solo he tenido un mes de preparación para una prueba de resistencia de BTT durante 4 días seguidos. La gente



se prepara esta carrera durante meses o un año y yo solo he tenido un mes!!!! y el martes 10-10-2023 cuando entré a la meta no me lo podía creer. Un año malo... pocos entrenos... condición física a medio gas... pero mi cuerpo y mente resistió!!! Una experiencia única!!!!

¿Te es fácil compaginarlo con tu profesión?

Buf... es difícil, por que como mi jornada laboral es partida... es complicado, pero siempre buscamos la motivación y un hueco para entrenar!!!! Además del Mountain Bike, ¿qué otras aficiones tienes? Trail... running... ciclismo de carretera... montañismo... el mundo de la mecánica... de todo un poco!!! pero como casi a todo el mundo... me faltan horas!!!

Si quieres contarnos cuál es tu próximo proyecto, etc.

Pues a nivel de competición lo decidiré ahora en diciembre, pero no lo tengo claro. Lo único que sé, es que volveré a participar en la san silvestre de este año!!!! Mucha suerte Roberto. ■

DEPORTES

Por los pueblos de la Ruta del Tambor

Santiago Marzo

Después de haber hecho los pueblos de la comarca mi compi, el Pitu y yo vimos la posibilidad de hacer los pueblos de la Ruta del Tambor que ya habían hecho Aurelio y su cuadrilla en BTT y vimos que era factible. Nos pusimos a estudiar trayecto por trayecto y nos pusimos manos a la obra. El pasado 21 de octubre a las 5 de la tarde arrancamos en autosuficiencia con nuestras mochilas y frontal y a la aventura. En el inicio nos acompañaron unos cuantos amigos del Kolectivo y de Zancadas hubo un ambiente muy majo y al terminar desde Foz Calanda también estuvimos acompañados. Estoy súpercontento de que en nuestras locuras arrastramos a más gente. Lo compartido tiene mucho más valor. Fue una experiencia estupenda. Disfruté mucho con mi compañero Pitu.

Nos dirigimos de Andorra hacia Albalate, Urrea, Híjar, la Puebla, Samper, Alcañiz, Calanda, Foz, Alcorisa y Andorra nos



costó 17h y 125 kms. Tenemos el track por si alguien le interesa. Cuando terminé de esta aventura, me di cuenta que había acabado muy bien, y me he recuperado genial. Ya era el momento oportuno de hacer una aventura por mi cuenta que constaba durante 6 días, y hacer todos los kms que se puedan. Esto es una carrera en el ranking internacional pero hay muy pocas carreras en el mundo y todas muy lejos, por ello lo hice por mi cuenta. Así que lo hice en Andorra durante 6 días y conseguí hacer 400 kms, una media de 67 kms por día y 8 h por día. Es todo un reto. Conseguí quitarme esa espinita que tenía hace mucho tiempo. Con esto, ya he hecho



todo tipo de carreras de ultrafondo que existen, y ahora a descansar. El próximo reto será ir a Zaragoza por el camino de Santiago 130 kms. ■

DEPORTES

El Andorra C.F. nunca se rinde

Equipo de redacción

El conjunto minero con su nueva y amplia junta directiva siendo Alejandro Martínez su presidente, empezó a trabajar con mucho cariño a partir de julio de este año con un claro objetivo, que ésta Andorra nunca se rinda y devolverla donde se merece. Empezaron con el campus tradicional, haciendo un llamamiento a todos los niños de la localidad andorrana y pueblos vecinos ya que, jugar en un club como es el Andorra es muy especial, ya sea por su historia, sentimiento y orgullo. La junta seguía con mucho trabajo y empezó a hacer la campaña de abonados con el objetivo de pasar de los 500 socios, lo cual se pasó. Con la elaboración de la primera plantilla, fueron presentando primero de todos al entrenador Carlos Gil que aceptó con mucho cariño este proyecto. Se renovaron y se ficharon a muchos andorranos como fue el caso de Sergio Ginés, Alberto Villa o la renovación de Jesús Fernández. Forma entre otros haciendo una gran plantilla competitiva.

La temporada empezaba con muchas novedades después de muchos años. En este caso para la base del Andorra, ya que es

un pilar fundamental para seguir jugando, con el paso de los años hasta la máxima categoría. El encargado de la misma es Antonio Corral, el cual se encarga de gestionar las fichas, entrenadores, organizar los desplazamientos y todo lo que conlleva a ser coordinador entre otras funciones. Cabe destacar que por primera vez desde hace muchos, hay equipos en todas las categorías, incluida la categoría prebenjamín.

Todos los equipos empezaron la temporada en septiembre, haciendo hasta el día de hoy victorias, adaptaciones a las categorías ya que muchos jugadores son nuevos y sobre todo devolviendo la ilusión y el respeto que se merecía este club. ■



DEPORTES

La Andorrana Sabrina Escobar sigue poniéndose a punto para el torneo máster de Aragón en categoría infantil de pádel

Equipo de redacción

Nuestra andorrana Sabina sigue preparándose para un gran torneo que está a la vuelta de la esquina el máster de Aragón de pádel.

Sigue evolucionando día tras día nuestra joven promesa del pádel aragonés en su categoría, hace unas semanas en este caso a finales de octubre disputó un torneo puntuable en dobles con su compañera Elena Martínez.

El transcurso del torneo fue muy positivo para ellas ya que iban pasando cuartos de final y semifinales ya que por clasificación les permitió el entrar en esas rondas hasta llegar a la final perdiendo en un partido muy emocionante ante K González y A. Bielsa.

El torneo fue celebrado en las pistas del Miralbueno el Olivar en Zaragoza. También disputará otro preparatorio en tierras oscenses para estar lista para el torneo master de pádel de Aragón en el



mes de diciembre, el cual es uno donde reúne a todas las mejores jugadoras de la comunidad autónoma y vecinas. Desde Cierzo seguiremos muy atentos a nuestra joven promesa te deseamos toda la suerte del mundo. ■

DEPORTES

Buen comienzo de temporada del Polideportivo Andorra

Equipo de redacción

El Polideportivo Andorra de Baloncesto, equipo dirigido por David en categoría Senior, comenzó la temporada 23/24, el 30 de septiembre, en casa. Disputaron partido con el Doctor Azua dejando buen sabor de boca, para ser inicio de temporada. El partido se decidió en el último cuarto, después de verlo sufrir durante todo el partido...alzándose con la primera victoria de la temporada. El conjunto andorrano seguía haciendo otro partidazo en la segunda jornada de liga, jugando de nuevo en casa contra el Teruel Basket Mudéjar. Por parte del equipo senior, cabe destacar que desde el principio estuvo arriba en el marcador. La defensa marcó la diferencia.

Pocos errores durante el partido y la intensidad estuvieron en su máxima expresión durante todo el encuentro. Haciendo así una gran victoria sobre un muy buen equipo. Esta vez jugaban por la mañana en CDM Torrero, consiguiendo una nueva victoria, con altibajos durante el partido, sobre todo en un mal segundo cuarto, pero recuperaron su mejor versión y se han sabido jugar los momentos calientes y haciendo su tercera victoria consecutiva tres de tres. Los senior seguían este mes de noviembre igual que el que dejaban atrás en un gran partido de baloncesto contra el CB MADISON. El partido más complicado de la temporada para el conjunto andorrano, jugado por ambos equipos, consiguió ganar por dos puntos a uno



de los cocos del grupo. Con un arranque espectacular de partido (11-2), los nuestros demostraron sus intenciones, aunque al descanso se llegó con una mínima diferencia a favor de un punto, que da cuenta de la igualdad del partido. Gran segunda parte, sabiendo sufrir y con problemas de faltas, con un resultado apretado hasta el final. Gran trabajo en defensa, ante un equipo que venía promediando 85 puntos por partido. Y consiguiendo así su cuarto triunfo consecutivo. ■

DEPORTES

Somos Poderosas Aragón

Equipo de redacción

Se pone en marcha "Somos #Poderosas Aragón" Desde la Dirección General de Deporte de la Diputación General de Aragón, se pone en marcha "Somos #Poderosas Aragón", un programa destinado a chicas y chicos

de 1º y 2º de ESO al objeto de minimizar el abandono de la práctica de la actividad física y del deporte de las chicas en esta etapa.

Por este motivo, se realizó un acto de presentación del programa el pasado lunes, día 27 de noviembre de 2023, en el CDM Siglo XXI de Zaragoza. El alumnado asistente tuvo la oportunidad de escuchar de primera mano los desafíos y logros que ha tenido una deportista de alto nivel en su proceso deportivo, así como lo importante que es el deporte para la salud física



y mental. Y Al finalizar la charla, los chicos realizaron un "Clínica Deportiva" para adentrarse en la práctica deportiva de esta deportista. ■

Misceláneas populares Entrevista al Consejo de Clanes (II)



Equipo de redacción

Quisiéramos saber la postura de la Junta entrante al Consejo de Clanes ante la preparación de este Lakuerter y su visión de futuro.

Estas dos juntas han decidido trabajar a la par para programar la feria ¿Cómo está siendo el trabajo en conjunto para que Lakuerter 2023 sea un éxito?

Por nuestra parte, como junta entrante, vemos igual de positivo el trabajo en equipo que estamos llevando a cabo. Entendemos que tenemos que aprender de ellos todo lo posible para continuar con su labor y hacer y conseguir que Lakuerter siga engrandeciéndose.

¿Dónde os habéis encontrado más problemas?

No hemos encontrado problemas realmente reseñables a la hora de organizarlo, pero sí que nos hubiese gustado el disponer de todo el terreno de la parte de arriba para poder estar juntos todos los clanes, así como que éste sea adecuado ante cualquier adversidad meteorológica.

Como no, nos gustaría saber ¿qué significa para los nuevos miembros Lakuerter, y por qué han decidido hacerse cargo de la junta y por consiguiente, de la feria y de todo lo que conlleva?

Lakuerter es una idea brillante que hay que mantener e impulsar con compromiso y dedicación.

El pueblo andorrano se diferencia por ser un pueblo guerrero y luchador, y como andorranos, nos comprometemos a no decaer y llevar a Lakuerter lo más alto que podamos.

Han sido muchos y grandes los logros de la antigua junta durante estos años. Como junta entrante ¿Cuáles son vuestros objetivos para los años venideros?

Nos gustaría ir mejorando en todos los aspectos para lograr saltar de fiesta de interés autonómico a nacional. Queremos consolidar el Consejo de Clanes como Asociación de Asociaciones, con el objetivo de poder firmar un convenio con nuestro Ayuntamiento que nos beneficie a ambas partes.

¿Tenéis pensadas innovaciones que aporten mejoras para esos objetivos?

Tenemos un montón de ideas nuevas por parte de cada miembro de la Junta entrante, que compartiremos más adelante.

Durante los próximos años, es posible que haya cambios drásticos en la organización de Lakuerter. ¿Cómo planeáis abordar estos desafíos?

Los habrá. Pasaremos de una financiación total por parte del Ayuntamiento a firmar un convenio con el mismo, a tener que buscar patrocinios, aportaciones de la Diputación Provincial y Comarca, y nuevas fuentes de financiación como la creación de la "lotería ibera".

También, estamos preparando el material necesario para la creación de unos tres libros, que pondremos a la venta en el punto de información turística y otros lugares.

Nos va a tocar movernos mucho.

¿Cómo pensáis trabajar con la comunidad local y los patrocinadores para el éxito de la feria?

Trabajaremos codo a codo con todas las entidades mediante la firma de convenios locales, comarcales y provinciales, además de la búsqueda de promotores y de subvenciones.

Muchas gracias por vuestra colaboración y os deseamos desde Cierzo mucha suerte. Está claro que Lakuerter es un proyecto a largo plazo, al que hay que mimar y cuidar para que siga dando sus frutos y con la ayuda de la antigua junta y la ilusión y las ganas de trabajar de la nueva tiene toda garantía de éxito. ▣

